



ISOHENKILÖ- OPAS 2009

TOIMITUS Henna Mattila
ULKOASU Teodor Sandström
KUVITUS Heikki Rönkkö
ITMK-LOGO Veera Tolvanen
© TKY 2009

Sisällysluettelo

TKY:n puheenjohtajan tervehdys	4
TKY:n missio, arvot ja visio	5
ITMK:n puheenjohtajan tervehdys	6
Mikä ihmeen ITMK?	7
Fuksitoimikunnan puheenjohtajan tervehdys	8
TKK:n vararehtorin tervehdys	9
Eväitä ISOiluun	10
Ensimmäinen päivä ja sen jälkeen	11
Aalto - Entä sitten	15
Tähtäimessä tutkinto	15
Kurssimainokset	19
Elämisen ABC	21
Liikunta	33
KV	35

**”Siis onks toi TKY
eri kuin TKK?”**

Kunnioitetut ISOt, Olette poikkeuksellisten mahdollisuuksien edessä.

ISOjen rooli suunnannäyttäjinä ja roolimalleina fuksien tiellä teekkareiksi on aina ollut aivan keskeinen. Perinteisesti eritasoisia yhteisöjä, joiden tarjoamiin turvaverkkoihin fuksit on haluttu fuksikasvatuksella kiinnittää, on ollut kolme. Fuksien on haluttu tuntevan yhteenkuuluvuutta omaan fuksiryhmäänsä, omaan kiltaansa sekä koko teekkariyhteisöön. Näille kaikille yhteisöille on edelleen selvä tarve, eikä niitä uhkaa mikään ylioppilaskuntien yhdistyessä.

Teidän fuksinne tulevat kuitenkin olemaan vanhojen yhteisöjen lisäksi myös osa Aalto-yhteisöä. Moni fuksi on saattanut hakea opiskelemaan nimenomaan Aalto-yliopistoon. Vielä useammalle on varmasti epäselvää onko hän nyt aloittanut opintonsa TKK:lla vai Aallossa. Useimmilla on hyvin vähän tietoa mutta suuret odotukset uudesta yliopistosta.

Ja kysymykset tullaan osoittamaan teille.

Suuri haaste on siinä, että Aalto-yliopiston ja sen ylioppilaskunnan rakentaminen tulee olemaan suurimmassa vauhdissaan juuri teidän vartiovuorollanne. Ensi syksynä on olemassa kolme vanhaa yliopistoa ja ylioppilaskuntaa, jotka ajavat itseään alas samalla, kun uusi yliopisto ja ylioppilaskunta ajavat itseään pystyyn. Tilanne tulee muuttumaan jatkuvasti ja kehityksen perässä on vaikea pysyä. Viikon vanha tieto saattaa olla jo vanhentunutta. Mikään ei ole valmista. Te olette fuksseille rauhoittava voima muutoksen keskellä ja teidän piirtämäne kuva on useimmille totuus. Informaatiota on tarjolla. Pitäkää huoli, että teillä on sitä.

Mielikuvien, hengen ja asenteiden luomisessa teidän roolinne on vähintään yhtä keskeinen. On täysin luonnollista, että teekkareiden, kyltereiden ja taikkilaisten välillä on alkuvaiheessa paljon epäluuloa - pelkojakin - ja stereotyyppiä kukoistavat. On teidän käsissänne, ruokitaanko näitä ennakkoluuloja vai annetaanko toisten kulttuureille niiden ansaitsema arvostus. Ajatelkaa sitä, että joku teidän fuksistanne saattaa olla vuotta myöhemmin tutoroimassa kylteriä tai taikkilaista.

Teidän harteillanne on Aalto-yliopiston ensimmäisen fuksisukupolven luotsaaminen osaksi uutta yliopistoyhteisöä. Te tullette antamaan suunnan koko Aalto-yliopiston opiskelijakulttuurin kehitykselle.

*Työtänne suuresti arvostaen
Markus Heimonen*

TKY- HALLITUKSEN PUHEENJOHTAJA

TKY:N MISSIO

Tässä yhteisössä jokaisella on mahdollisuus kasvaa tasapainoiseksi yhteiskunnan jäseneksi. TKY tarjoaa jäsenilleen vaikutuskanavan opiskeluun ja opiskelijan asemaan liittyvissä asioissa TKK:lla sekä tiedeyhteisön ulkopuolella.

TKY tukee ja edistää arvostetun ja laaduk-

kaan koulutuksen hankkimista TKK:lla. TKY tukee opiskelijoiden yhteiskunnallisen aseman ja arvostuksen syntymistä ja säilymistä. TKY edistää jäsentensä henkistä ja fyysistä hyvinvointia.

TKY:N ARVOT

Ylioppilaskuntamme toimintaa ohjaavat selkeät arvot.

Jatkuvuus - Ylioppilaskunta tuntee ja arvostaa historiaansa. Ainutlaatuista kulttuuriamme ylläpidetään ja kehitetään jatkuvasti. Yhteisössämme toimijoiden vaihtuvuus on suuri rikkaus, mutta panostamme aktiivisesti toiminnan jatkuvuuteen.

Avoimuus - Olemme rohkeasti oma itsemme. Ylioppilaskunta toimii mahdollisimman läpinäkyvästi ja demokraattisesti. Toimintamme on tasapuolista ja rehellistä. Olemme luotettava yhteistyökumppani.

Yhteisöllisyys - Kannustavassa ja vahvassa yhteisössä on hyvä olla. Yksilön on turvallista kasvaa ja kehittyä yhteisössä, jonka hän kokee omakseen.

Jokaisella teekkarilla pitää olla mahdollisuus kulu-
lua itsensä näköiseen yhteisöön - suureen tai pie-
neen.

Tekemisen meininki - Ylioppilaskunnassa on kiva tehdä asioita. Halukkaille annetaan mahdollisuus tehdä, kokea ja onnistua. Toiminnassa saa myös epäonnistua. Tartumme rohkeasti myös vaikeisiin tai suuriin asioihin ja uskallamme saattaa ne loppuun asti.

Tasavertaisuus - Yhteisössämme jokainen on tasa-arvoinen. Emme syrji, emmekä anna erikoiskoikeuksia. Tasavertaisuuteen kuuluu toisten kunnioittaminen ja arvostaminen.

TKY:N VISIO

TKY on taloudellisesti ja hallinnollisesti riippumaton organisaatio, joka toimii dynaamisesti jäsenistönsä mielipiteiden viitoittamana. TKY on yhteistyötahojensa keskuudessa arvostettu sekä yhteiskunnassa tunnustettu edunvalvoja. Teekkareilla on positiivinen imago, joka siivittää edunvalvontatyötä niin itsenäisesti toimittaessa kuin yhteistyössäkkin. TKY tiedostaa historiansa ja asemansa teekkarikulttuurin alkulähteenä.

Ylioppilaskunnan jäsenet voivat henkisesti ja fyysisesti hyvin ja suorittavat yhteiskunnan arvostamia tutkintoja. Ylioppilaskunnan jäsenet ovat kansainvälisesti valvetuneita, arvostavat ja vaalivat omaa kulttuuriperintöään, mutta osaavat ottaa myös vieraat kulttuurit huomioon. Teknillinen korkeakoulu kantaa vastuuta opiskelijoidensa hyvinvoinnista ja järjestää opetuksensa laaduk-

kaasti ja tehokkaasti sekä tarjoaa opiskelijoilleen monipuolisia kansainvälistymismahdollisuuksia. Ylioppilaskunta yhdistää aidosti kaikkia TKK:lla opiskelevia. Ylioppilaskunnanjäseniä halutaan olla ja siihen kuulumisesta koetaan saatavan selkeää hyötyä. Ylioppilaskunnan piiristä jokaisen teekkarin on mahdollista löytää oma yhteisönsä, joka tarjoaa mieleistä seuraa ja tekemistä.

Ylioppilaskunnan tehtäviin hakeutuu runsaasti motivoituneita toimijoita. Toimijoiden velvollisuudet ja toimintaedellytykset ovat tasapainossa, ja toimijat kokevat nauttivansa arvostusta. Teekkarikylä on haluttu paikka asua ja ylioppilaskunnan toiminnan sydän. Ylioppilaskunnan piirissä toimii laaja yhdistyskenttä, jonka jokaisella yhdistyksellä on oma tunnustettu asemansa yhteisössämme.

ISO, hei!

Haluan heti ensimmäiseksi onnitella Sinua hyvästä valinnastasi ryhtyä ISOhenkilöksi. Tehtäväsi on hyvin tärkeä ja arvokas, ja toivoisin, että pidät tämän mielessäsi koko ISOvuotesi ajan. Olet siirtämässä teekkarikulttuuria eteenpäin seuraavalle sukupolvelle, mikä on ensiarvoisen tärkeää teekkariuden säilymisen kannalta. Tämän lisäksi olet myös opastamassa fukseja uudenlaiseen elämänvaiheeseen ja yliopisto-opiskeluun. Muista, että monet sinulle itsestään selvät asiat ovat fuksille aivan uusia ja ihmeellisiä!

ISOT ovat fuksien ensimmäinen kontakti teekkariyhteisöön ja toimivat hyvin pitkälle myös teekkariesikuvina. Mieti siis tarkkaan millaisen kuvan haluat antaa yhteisöstämme sekä opiskelijaelämän että opiskelun kannalta. Kannattaa muistaa, että ISOn tehtävänä ei ole tutustuttaa fuksia vain opiskelijaelämään ja kiltatoimintaan vaan myös opiskeluun. Molempia sopivassa suhteessa! Tehtäväsi on siis vastuullinen ja olet vaikuttamassa monen fuksin asenteisiin niin yliopisto-opiskelua, elämää Otaniemessä kuin Aalto-yliopistoakin kohtaan.

Mutta nyt seis saarna! ISOn homma on oikeasti tosi kiva ja siitä kannattaa ottaa kaikki irti. Voit kokea fukseja ohjatessasi myös itse fuksivuoden parhaat palat uudestaan. Älä ota siis turhia paineita. Fuksille tärkeintä on, että olet läsnä ja sinulta voi aina tulla kysymään epäselvistä asioista ja juttelemaan niitä näitä. Muistathan olla aktiivinen koko vuoden läpi aina mahdolliseen Wappuun asti.

Tämä opas on tukenasi ja siitä löydät vastauksia varsinkin ensimmäisinä päivinä fuksien esittämiin kysymyksiin. Paljon lisää tietoa voit etsiä myös TKY:n nettisivuilta, ja aina voit kysyä apua niin ISOhenkilövastaavaltasi, fuksikkiparilta kuin minultakin.

Henna Mattila
TKY:N ISO-TIREHTÖÖRI JA
ITMK:N PUHEENJOHTAJA

Pidä hauskaa fuksien ja ISOjen kanssa!

Mikä ihmeen ITMK?

Oppaana Otaniemeen

Olette tehneet loistavan valinnan! ISOhenkilötoimintaan mukaan lähteminen osoittaa tiettyä luonteen lujuuutta, sillä hauskanpidon ohella myös vastuu painaa ISOja ja välillä voi olla hieman rankkaakin. Ette kuitenkaan ole missään vaiheessa yksin, vaan teillä on mahdollisuus saada paljon lisätietoja asioista ja myös rentoutua välillä. Tätä varten ovat teidän tukena ja apuna ISOhenkilövastaavat ja ITMK.

Kaikilla killoilla ja osakunnalla on ISOhenkilövastaava, joka huolehtii killan ISOhenkilöistä, toimii linkkinä ISOjen ja fuksikapteenin välillä, järjestää ISOille tarpeen mukaan omia tapahtumia ja antaa vinkkejä fuksiryhmien toimintaan. Oma ISO-

henkilövastaava on ensimmäinen henkilö, jonka puoleen kannattaa kääntyä, kun tulee kysyttävää tai ongelmia ISOna olemisessa.

Kiltojen ja osakunnan ISOhenkilövastaavat yhdessä muodostavat ISOhenkilötoimikunnan, ITMK:n. ITMK:n tehtävä on motivoida ja kouluttaa uusia ISOhenkilöitä sekä kehittää ISOhenkilötoimintaa. ISOhenkilövastaavat olivatkin keväällä mukana järjestämässä ISOhenkilökoulutuksia. Tämän lisäksi he järjestävät virkistystoimintaa koko Otaniemen ISOille muutaman kerran lukukaudessa. Syksyllä ovat taas legendaariset ISOsitsit Otsuunnistusten aikaan sekä ISOjoulut ennen joululomalaitumille kiiruhtamista. Paljon muutaakin mukavaa on luvassa sekä syksyllä että keväällä. ISO:n vuosi jatkuu aina fuksien ensimmäiseen mahdollisesti järjestettävään Wappuun asti, ja ITMK on toiminnassa koko ajan mukana!

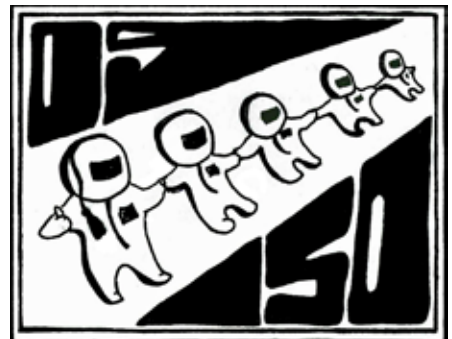
Haluamme toimia nimenomaan teidän ISOjen asialla, joten palautetta saa ja pitää antaa. Kannattaa käydä myös tutkimassa ITMK:n osiota TKY:n sivuilla (Teekkareille > ISOhenkilöt ja KV-ISOhenkilöt). Sieltä löydät paljon infoa, esim. runsaasti menovinkkejä.

Muistakaa, ITMK on olemassa juuri teitä ISOja varten!

Terveisin
ITMKo9



Yläriivi: Ilmari (FK), Markku (IK), Juha (MK),
Jussi (TiK), Ossi (Athene)
Keskimmäinen rivi: Antti (AS), Veera (AK), Satu
(KK), Tuukka (SIK), Mia (Prodeko), Mikko (PJK)
Alarivi: Jatta-Mari (VK), Linda (Inkubio), Antti (KIK)
Lattialla: Henna (ISOTirehtööri)
Poissa kuvasta: Sofia (TF)



Vilpittömät onnittelet ISOtoimintaan lähtemisen johdosta!

Edessäsi on varmasti mielenkiintoinen ja unohtumaton vuosi, sillä ISOna pääset puuhailemaan monimuotoisten asioiden parissa vastuullisessa ja tärkeässä tehtävässä. ISOt toimivat sekä fuksien ensimmäisenä ja läheisimpänä tukena ja turvana että yhtenä näkyvimmistä teekkariuden ja yhteisöllisyyden ilmentymistä. ISOt toimivat suuressa osin fuksien roolimalleina. Pidä siis tämä vastuu mielessä pitkin vuotta, ja pyri olemaan sekä esimerkillinen tekkari että ihminen. Näin annat fukseille mahdollisuuden nauttia ensimmäisestä opiskeluvuodestaan täysin siemauksin ja samalla pääset itse kokemaan sekä monet fuksivuoden kohokohdista uudestaan että paljon uudenlaista kivaa esimerkiksi ISOtapahtumien merkeissä. TKK:n ISOtoiminta on vuodesta toiseen ollut arvokasta ja korkealaatuista - nyt on sinun vuorosi päästä vaikuttamaan!

Teekkarius on sanana vaikea määritellä ja ihmiset kokevat sen usein eri tavoin. Teekkariuden moninaisuutta on yritetty määritellä esimerkiksi yhteisöllisyytenä, tekemisen meininkinä, "kaveria ei jätetä"-mentaliteettina, iloisuutena tai vaikkapa perinteinä, mutta loppujen lopuksi me tekkarit määrittelemme itsemme hyvin paljon tekemisemme kautta. ISOna sinulla on erinomainen mahdollisuus kantaa kortesi teekkariuden määritelmään, sillä olet tärkeässä osassa suunnannäyttäjänä uusille opiskelijoille. Perinteitä on usein hyvä noudattaa, mutta toisaalta uuden luominen ja vanhojen käytäntöjen kyseenalaistaminen ovat välttämättömiä varsinkin Aalto-yliopiston tuomien uusien tuulien puhaltaessa.

Elämme suurta murrosvaihetta. Aalto-yliopisto aloittaa virallisesti toimintansa 1.1.2010, joten te olette mukana, kun viimeiset TKK:n fuksit aloittavat opintonsa. Tämä tuo mukanaan uudenlaisia haasteita, kun tekkarit etsivät omaa paikkaansa uudes-

sa koulussa ja ylioppilaskunnassa. ISOtoimintamme pohja on kuitenkin niin vahva, että uskon meidän selviytyvän haasteista erinomaisesti. Teekkarihenki ei ole sidonnaista opinahjon nimeen, joten uudistukset lähinnä antavat mahdollisuuksia tehdä ja kokea uutta. Teekkarius siis elää ja voi hyvin, nyt ja tulevaisuudessa!

Tämä ISO-opas toimii infopakettina, josta löydät vinkkejä ISOtoimintaan sekä vastaukset yleisiin fuksien esittämiin kysymyksiin. Välillä voi kuitenkin hyvin valmistautuneella ISOLLakin mennä sormi suuhun fuksien kanssa. Tällöin korvaamattomana apuna toimivat mm. muut ISOt, oma ISOvastaava, kiltasi fuksikapteeni, kiltta-aktiivit, henkilökunta tai vaikkapa minä. Haasteita kohdatessasi kannattaa mieluummin laittaa viisaat päät yhteen kuin painia ongelman kanssa itse. "Kysyvä ei tieltä eksy", kuten vanha sananlasku menee...

Vastuun ja haasteiden vastapainona ISOna oleminen antaa paljon unohtumattomia hetkiä ja hauskaa yhdessäoloa. ITMK järjestää ISOille pitkin vuotta hauskaa virkistystoimintaa, johon kannattaa osallistua. Yhdessä tehdessä voi vaihtaa kokemuksia ja ideoita muiden ISOjen kanssa. Lisäksi ISOt ovat lähes poikkeuksetta erittäin mukavaa sakkia, joiden kanssa sattuu, tapahtuu ja on ennen kaikkea hauskaa.

Pidetään siis järki päässä, teekkarius sydämessä ja ennen kaikkea – pidetään hauskaa!

Arjo Laukia

TKY:N FUKSITOIMIKUNNAN PUHEENJOHTAJA

Isoja pieniä asioita

Iloisimpia tapahtumia yliopiston vuosikalenterissa on syksy ja uusien opiskelijoiden vastaanotto. Kaikki uudet opiskelijat – kuten suurin osa teistä nykyistäkin – tulee valmistumaan Aalto-yliopistosta. Mitä se merkitsee? Ainakin sitä, että meillä kaikilla on poikkeuksellinen mahdollisuus vaikuttaa tavoitteena olevan opiskelijakeskeisen oppimiskulttuurin syntymiseen. Että innostuneena ja tiedonhaluisena tulevat fuksit ovat vuoden opiskeltuaan entistäkin motivoituneempia ja innostuneempia. Että erilaisin taustoin, kokemuksiin, arvoihin ja toiveihin saapuvat yksilöt löytävät kukin oman paikkansa osana heistä välittävää ja heistä kiinnostunutta tiedeyhteisöä. Positiivinen ensivaikutelma ja hyvä alkuunpääsy ovat äärimmäisen tärkeitä ja minusta on upeaa, että te ihanat isoteekkarit haluatte auttaa näissä talkoissa!

Millaisia olivat omat kuvitelmasi, odotuksesi, unelmasi ja kokemuksesi fuksina? Kenties voit niitä hieman muistella ja vaikka vertailla muiden isojen kanssa. Siinä on hyvä inhimillinen lähtökohta. Isona voi hetkittäin tuntua siltä, että on liiankin paljon muistettavaa, mitä pitäisi kertoa ja opettaa. Tieto ei kuitenkaan katoa mihinkään, se on jälkikäteenkin saatavana kanslioista, opintoneuvojilta, opettajilta, killoista – ja kaverilta kysymällä. Ehkä tärkeintä on olla ISO tunteiden puolella, näyttää esimerkkiä, mutta myös kuunnella, yrittää ymmärtää ja kannustaa fuksiryhmää keskustelemaan itse. Ja ennen kaikkea, valaa uskoa siihen, että koululta löytyy aina apua, välittämistä ja vastauskysymyksiin, kunhan niitä ei jää hautomaan yksikseen.

Isohenkilön rooli on vaativa, tärkeä ja arvostan sitä suuresti. Lohdutukseksi voin sanoa, että tehtävässä on myös helppo onnistua, kun vain yrittää parhaansa – ei yhtään sen enempää. Valmista kaavaa ei tosin ole, muuttuvia tekijöitä on paljon. Valmistautuminen ja avainkysymysten pohdiskelu etukäteen on hyödyksi, tilanteen ollessa päällä kuitenkin rentous ja 'olla oma itsensä' on vielä tärkeämpää. Muuten, tutut opettajat ilahtuvat varmasti, jos ilmestytte fuksiryhmän kanssa tervehtimään. Erityisen tervetulleita olette tietenkin Design Factoryyn, jonka talonmiehenä toimin.

Kaiken suuren tai kauniin taustalla on mielestäni seuraava tärkeysjärjestys: ensinnäkin rakkaus siihen mitä tekee, toiseksi jatkuva uuden oppiminen ja kolmanneksi sinnikkyys ja ahkeruus. Kaikki opiskeluun – ja elämään – liittyvä ei koskaan ole mieluista kaikille, mutta hyvällä asenteella rakkaus tekemiseen ja tekemisen hauskuus jäävät aina voitolle. Isohenkilönä autatte fukseja uuden oppimisessa, mutta uskon että teillä on vähintään yhtä hyvä mahdollisuus oppia itse!

*Eetu
Kalevi Ekman*
TKK:IN VARAREHTORI

EVÄITÄ ISOILUUN

Seuraaville sivuille on koottu käytännön vinkkejä ISOiluun liittyen. Näiden vinkkisivujen lisäksi kannattaa lukea ajatuksella läpi myös TKY:n sektoreiden jutut – opit varmasti itsekkin jotain uutta. Vaikka tässä oppaassa on paljon asiaa, on omalla osastollasi varmasti paljon sellaisia asioita, joita ei tässä oppaassa mainita lainkaan. Osastojen erityiskuviot ovat sinulle jo ennestään tuttuja, mutta muista, että kiltista fuksikapteenilta ja ISOvastaavalta voit aina kysyä. He kyllä taatusti valoittavat asioita lisää.

YLEISIÄ EVÄITÄ

Kun fuksi saapuu Otaniemeen, on kaikki uutta ja ihmeellistä. Vaikka fuksit ovat fuksuja nuoria aikuisia, on korkeakoulumaailma lähes kaikille täysin vierasta. Pelkkä paikkojen näyttäminen ei riitä, vaan fukseille on kerrottava, miksi jotain on olemassa ja miten se toimii.

Varaudu selittämään asiat juurta jaksan – mieluummin liian tarkasti kuin liikoja olettaen. Muista kuitenkin, että kaikkea ei voi eikä tarvitsekaan näyttää yhdessä päivässä. Tiedon tulvasta seuraisi informaatiohäky alta aikayksikön ja asiat menisivät toisesta korvasta sisään ja toisesta ulos.

RYHMÄ

Fuksiryhmät jaetaan useimmissa killoissa täysin sattumanvaraisesti. Samaan ryhmään saattaa päätyä pääkaupunkiseudulla koko ikänsä asunut kolmekymppinen muunto-opiskelija, juuri lukionsa lopettanut ivalolaistytty tai lyhyttä matematiikkaa lukenut kukkanen. Jokaisella fuksilla on erilaiset tarpeet, ja sinulla pitäisi olla jotain tarjottavaa jokaiselle. Ryhmässä kiinnittää eniten huomiota aktiivisimpiin. Nämä ovat aina hengessä mukana ja pärjäävät erinomaisesti itse.

Hiljaisilla tyypeillä tilanne on päinvastainen, heitä on mahdollisimman paljon rohkaistava ja pyrittävä saamaan mukaan yhteiseen toimintaan. Juuri nämä hiljaiset tarvitsevat ISOhenkilöiden tukea kaikkein eniten, valitettavasti he myös usein jäävät aktiivisempien jalkoihin. Ole avoin ja positiivinen fukseja kohtaan, tervehti heitä! Muista sopia ryhmän seuraavasta tapaamisesta ennen kuin edellinen loppuu, muuten yhteys katkeaa helposti.

YHDESSÄ TEKEMINEN

Jokaista luentojen väliin jäävää hetkeä ei tarvitse täyttää kaljoittelulla. Hyvää tekemistä ovat mm. erilaiset peli-illat (sihteeristöstä voi lainata lautapelejä), hassunhauskat teekkariurheilulajit (esim. kuutiopallo, sellusankopallo tai syklopentaanifutis) ja muutkin liikunnalliset aktiviteetit, ratikkaajelu itäisessä satamakaupungissa, yhteisexcursio karkkitehtaalle jonkun toisen fuksiryhmän kanssa – näitähän riittää.

Vain taivas on rajana siinä, mitä fuksiryhmän kanssa voi touhuta! Pidä kuitenkin mielessä, että kehtään ei saisi jättää ryhmän ulkopuolelle. Koittakaa keksiä tekemistä, joka kiinnostaa edes jollain tasolla kaikkia ryhmäläisiä. Kannattaa kysellä fukseilta, mitä he haluaisivat tehdä. Voit antaa myös fuksien itse järjestää tapahtumia. Pääasia joka tapauksessa on, että sinä, ISOt kollegasi ja ennen kaikkea fuksit pidätte hauskaa yhdessä!

Vielä loppuun muistutuksen sana: fuksit ovat tulleet tänne Otaonnellaan ensisijaisesti opiskelemaan. Suo heille se mahdollisuus ja kannusta heitä tässä asiassa.



"Ai siis, miten toi bussilippu leimataan?"

Ensimmäisinä päivinä

Fuksien saapuessa 31. elokuuta sinua odottaa iso urakka. Oma fuksiryhmä on seulottava esiin kaikkien noin 1500:n fuksin joukosta, ja ryhmälle on näytettävä ainakin Otaniemessä olennaisimmat paikat. Kun osaston vastaanottotilaisuus on päätynyt ja fuksiryhmät jaettu, kannattaa oma ryhmä ottaa eroon muista. Ei olisi lainkaan hullumpi idea ottaa jokaisesta fuksista kuva nimilapun kanssa. Auringon paistaessa on mukava mennä ulos nurmikolle istumaan tai sateen sattuessa johonkin muuhun rauhalliseen paikkaan. Jos ette ole vielä ehtineet esittäytyä, on nyt sinunkauppojen ai-

ka. Kerro lyhyesti itsestäsi ja pyydä myös fukseja esittelemään itsensä. Kerää kaikilta henkilötiedot ja toimita ne fuksikapteenillesi mahdollisimman pian. Pidä myös huoli, että fukseilla on sinun, muiden ryhmäläisten, fuksikipparin sekä muiden tärkeiden henkilöiden yhteystiedot. Tee selväksi, että fuksit saavat aina soittaa sinulle tai fuksikipparille, mikäli heillä on ongelmia tai kysyttävää. Samalla voit jakaa fukseille mallilukujärjestyksen (jos sitä ei ole erikseen jaettu) sekä kertoa alkuviikkojen ohjelmasta.

Tutustumisen ja yhteystietojen vaihtamisen jälkeen on hyvä heti tarkistaa seuraavat asiat:

Onko kaikilla asunto?

Jos joltain fuksilta puuttuu vielä katto päänsä päältä, niin joku ISOista lähtee fuksin kanssa asuntotoimistoon järjestämään hätämajoituspaikkaa.

Ovatko kaikki ilmoittautuneet TKK:uun?

Jos eivät, niin ilmoittautuminen on hoidettava opintotoimistossa pikimmiten.

Ovatko kaikki maksaneet TKY:n jäsenmaksun ja onhan maksukuitti tallessa?

Jos maksu on joltain fuksilta vielä maksamatta, tulisi se maksaa ensitilassa kotiin toimitetun laskun avulla. TKY:n maksukuitti on säilytettävä vähintään myöhemmin tapahtuvaan opiskelijakorttien saantiin asti.

Ovathan kaikki maksaneet Lapio-materiaalin?

Jos eivät, niin ainakin Lapio-materiaalinjakopisteestä saa maksukuitteja.

Onko kaikilla opiskelijanumero ja tietävätkö kaikki numeronsa?

Jos joltain puuttuu numero, suunnistakaa opintotoimistoon.

Osaavatko kaikki tulla Otaniemeen?

Julkinen liikenne saattaa olla hämmentävä kokemus Otaniemeen kauempaa saapuneille. Tämän jokseenkin pakollisen osuuden jälkeen on hyvä näyttää fukseille päälätkää, omaa osastoa ja yleisimmin Otaniemeä. Kaikkea et varmasti ehdi aivan ensimmäisenä päivänä esitellä. Fuksikapteenisi kertoo varmasti tarkemmin, mitkä paikat ovat tärkeimpiä.

”Siis missä se A-Sali on?”

PÄÄLAFKALLA:

- ATK-lupien jakopiste
- Opinto-oppaan jakopiste
- Ala-aula ilmoitustauluineen
- Kyyhkyslakka ja mitä siihen tulee
- Opintotoimisto/kanslia
- Opintotuen huone
- Tärkeimmät salit (A, B, C, D, E, M),
sekä salit ja huoneet, joita fuksit tarvitsevat alkupäivinä
- Lapio-kurssin strategiset paikat

Päälafka vaikuttaa ensi näkemältä sokkeloiselta paikalta. Älä siis käytä sitä läpikuljetunnelina, vaan pidä huoli, että fuksit löytävät sisään, ulos ja seuraavan aamun luentosalin itsekin. Hyvä tapa on käyttää samaa sisäänkäyntiä, tai aloittaa ja lopettaa kiertokävely pääaulaan. Pieniä käytäviä ja sokkeloisia oikoteitä on syytä välttää.

OMALLA LAFKALLA:

Esittely saattaa olla hyvinkin erilaista eri lafkoilla. Oman kiltasi fuksikapteeni tai ISOvastaava kerroilee tarkemmin, mitä omalla lafkalla kannattaa näyttää.

Vierailun arvoisia paikkoja ovat ainakin:

- kanslia
- kirjasto
- tärkeiden kurssien ilmoitustaulut
- opintoneuvojien huone
- kiltahuone
- vessat

MUULLA OTANIEMESSÄ:

- Sihteeristö: Teekkaripalvelu, asuntotoimisto
- Kirjasto
- Dipoli
- Keltsu
- Maarintalo
- Rantsu
- Smökki
- Täffä
- Otahalli
- Amfi
- Ostari: pankki, posti, kirja- ja ruoka-
kaupat, apteekki
- Bussipysäkit
- YTHS
- Jämeräntaival, Servin Majjan tie,
Otakaari ja Otaranta (muista myös
selvittää lyhenteet: JMT, SMT, OK ja OR)

ENSIMMÄISTEN PÄIVIEN JÄLKEEN

Ryhmän koospaysymisen kannalta on tärkeää, että ensimmäisten viikkojen aikana ISOT järjestävät useita tapaamisia. Tapaamiset saavat mielellään olla vapaa-aikana; pelatkaa jotain hauskaa, käykää keilaamassa, Korkeasaarella, Suomenlinnassa, Lintsillä jne. Jos Otaniemi alkaa tuntua jo tutulta, niin ei olisi huonompi idea lähteä kiertokävelylle Tapiolaan, Leppävaaraan tai itäiseen satamakaupunkiin, Helsinkiin. Lisäksi kannattaa järjestää ohjelmaa muidenkin fuksiryhmien kanssa, etenkin oman kiltalaisten, mutta miksei myös jonkun toisen killan tai TF:n ryhmien kanssa. Yhteystietoja muiden kiltojen ISOihin tarjoaa ainakin ITMK ja heidän järjestämänsä tapahtumat. Seuraavia aiheita on hyvä ajatella ja kertoilla jossain vaiheessa ensimmäisten viikkojen aikana.



OPINTOJUTTUJA

Fukseja on hyvä muistuttaa tai kertoa heille seuraavista opintoihin liittyvistä asioista:

Korkeakouluopiskelun ero lukioon on huomattava

TKK:ssa opiskelijoilla on akateeminen vapaus, mutta myös akateeminen vastuu. Fuksisi olivat kenties lukionsa priimuksia, mutta nyt on tyydyttävä olemaan yksi harmaassa massassa. Ei ole mikään häpeä saada huonoa arvosanaa jostain tentistä tai välikokeesta, ainahan arvosanoja voi korottaa jälkepäin.

Perusopinnot ovat tärkeä perusta tulevia opintoja varten.

Rohkaise fukseja panostamaan myös perusopintoihin – luennoilla käyminen on myös sosiaalista kanssakäymistä.

Akateeminen loppuputkinto on kova juttu, josta kaikki selviytyvät.

Vaikka 300 opintopistettä saattaakin ensimmäisen fuksimatikan kurssin jälkeen häämöttää kaukana horisontissa, saavutetaan ne hiljaa askel askeleelta.

Vain murto-osa opiskelijoista ymmärtää kaiken, suurimmalla osalla osa tiedosta leijaillee pari metriä pään yläpuolella.

Rohkaise fukseja kysymään, vaikka kyseessä olisi kuinka yksinkertaiselta tuntuva asia tai kuinka suuri massaluento tahansa. Varmastikaan hän ei ole ainoa, joka pähkäilee saman ongelman kanssa. Tyhmiä kysymyksiä ei ole!

2,5 vuodessa valmistuminen ei pidä olla opintojen tavoitteena.

Tänä päivänä moni työnantaja arvostaa, että työnhakija on ollut mukana opiskelutoiminnassa ja näin kehittänyt sosiaalisia taitojaan sekä rakentanut itselleen vahvan sosiaalisen verkoston. On muitakin tapoja menestyä kuin vetää itsensä

piippuun kolmen vuoden korkeakouluputken seurauksena. Ei kuitenkaan kannata sluibata ja turhaan venyttää opintojaan.

Elämä ei ole eikä saakaan olla pelkkiä opintoja.

TKK antaa koulutuksen, TKY tekee ihmisen. Opiskelijaelämä tukee opintoja ja päinvastoin.

Kansainvälistymisen mahdollisuudet, ulkomaanopinnot ja -harjoittelu.

Kaikkien kannattaa käydä Lapio-kurssi.

Vaikka olisi millainen tietokonenero tahansa, niin Lapio-kurssi opettaa talon tavoille, ja monille UNIX on kuitenkin tuntematon käsite.

Kurssien vastaanotoilla kannattaa käydä.

Vastaanotot järjestetään vain ja ainoastaan opiskelijoiden hyväksi.

Kurssien tiedot jaetaan ensimmäisellä luennolla, kannattaa olla paikalla.

Kurssien lopuksi kehoitetaan täyttämään palautteita, se on hyvä foorumi vaikuttaa opetukseen

Prujut ja niiden tilaus

Kirjojen hankkiminen

Kaikkia kirjoja ei tarvitse ostaa uutena, vaan opasta fuksejasi seuraamaan nysseja ja kyselemään vanhemmilta tieteenharjoittajilta käytettyjä.

Muista: Älä kerro omia negatiivisia mielipiteitä kurseista tai luennoista.

Fuksit huomaavat kyllä itsekin, mikä on hyvää ja mikä huonoa. Anna heidän tehdä itse omat valintansa.

**"Miksi teillä on
noi hatut?"**



TEKKARIJUTTUJA

Sinä olet ISOhenkilönä fuksin ensimmäinen yhteys tekkarikulttuuriin, joten sinulla on suuri merkitys sen kuvan luomisessa, joka fukseille tekkarikulttuurista syntyy. Aito tekkari on aina herrashenkilö ja osaa käyttäytyä hyvin; käytöksen määrä ei korvaa laatua. Haalareihin verhoutuminen ei tarkoita, että saisi jostain syystä käyttäytyä huonosti, päinvastoin silloin edustetaan koko tekkarikuntaa.

Näkyvin osa tekkariudesta ovat haalari ja lakki, mutta tekkarikulttuuri on paljon muutakin. Fukseille kannattaa kertoa tekkareiden historiasta ja perinteistä, myös jäynät ja tempaukset ansaitsevat muutaman sanan.

Kerro fukseille myös TKY:stä; mikä TKY on, miten TKY toimii, miten TKY vaikuttaa jokaisen opiskelijan arkeen ja minkälaisia palveluja TKY tarjoaa. On hyvä mainita myös TKY:n piirissä toimivista lukuisista yhdistyksistä, ne tarjoavat varmasti jokaiselle jotain. Samalla kannattaa kertoa myös omasta killasta, sen tarjoamista palveluista (riipparit, tenttiarkisto jne.), roolista opiskelujen yhteydessä, toiminnasta ja tapahtumista.



**"Muista opiskelujen ja
tapahtumien ohessa
levätäkin."**

Aalto – Entä sitten

Olen usein ihmetellyt, miten suuri valta ja vaikutusmahdollisuus ISOhenkilöllä oikein onkaan. Monet uudet opiskelijat kun perustavat oman mielipiteensä hyvinkin pitkälle sen varaan, mitä hänen tuttorinsa on joskus puolihuolimattomasti linjannut. "Matikan luennot on paskoja, ei kannata käydä..."; "Sun on pakko suorittaa 70 noppaa, tai Virkkunen vie..." ja "Proffat on sellaisia homekorvia, en suosittelle..." Vaikka ei uskoisi, ottaa 20-vuotias, loppusodan nähnyt, kuuden ällän ylioppilaskin mallia vanhemmista tieteenharjoittajista.

Viimeiset pari vuotta ovat opetushenkilökunta ja opiskelijat väentäneet kättä siitä, kuka on vastuussa heikosta opintopisteiden kertymisestä. Opiskelijat ovat laiskoja ja proffat liian vaativia. Nyt kun koulu on vihdoinkin myöntänyt opintojen ylimeritöityksen, on meidän opiskelijoidenkin aika myöntyä. Nykyinen opiskelukulttuurimme on lankapuhelinten ajoilta - ei Suomen parhaasta, eli maailman parhaasta, yliopistosta.

Teillä ISOhenkilöillä on nyt Aallon avaimet kädessänne. Onnistunut integraatio on mahdollista, jos kaikki osapuolet uskovat siihen, joten antakaa phukseillenne mahdollisuus Aaltoon. Näyttäkää tulevaisuus! Metro tuo Helsingin Otaniemeen, massaluentoja vähennetään, liikuntapalveluja parannetaan, uusia poikkitieteellisiä tuttavuuksia ja kaiken jatkuvaa kehittämistä. Koko Suomi seuraa nyt Aaltoa ja Harvardissa asti "Ataniemi" rankataan maailman toiseksi innovatiivisimmaksi maailmankolkaksi. Meille on annettu mahdollisuus.

Ja mahdollisuus on edelleen teidän käsissä. Päättäjät tuovat rahaa ja tutkijat kirjoittavat lehtiin, mutta yliopiston todellinen muutos tapahtuu sen opiskelijoiden kautta. Mikäli voimme luoda opiskelukulttuurin, jossa on luonnollisia kohtaamisia henkilökunnan kanssa ja aktiivinen opiskelu koetaan mielekkääksi, olemme avanneet innovaation portit.

Tulevaisuuteen uskoen

Henri Lönn

TKY- HALLITUKSEN VARAPUHEENJOHTAJA

Lisätietoja Aalto-yliopistosta ja AYY:sta

<http://www.aaltoyliopisto.info/fi/view/content/aalto-yliopisto>

aalto-yliopisto

<http://www.tky.fi/fi/tky/faq/>

"Hei, mä en tajuu tätä tehtävää. Kuka auttaisi?!"



TÄHTÄIMESSÄ TUTKINTO

Fukseilla saattaa olla Teknilliseen korkeakouluun tullessaan hyvin yksinkertaisilta tuntuja ongelmia kuten se, missä on C-sali, mitä ovat kyyhkyslakat, missä ne ovat ja ketkä opintoneuvolassa oikein työskentelevät. Kun näihin kysymyksiin on löytynyt vastaus, fukseille herää joukko varsinaiseen opiskeluun liittyviä kysymyksiä. Fukseja kannattaakin rohkaista kysymään aina, kun vastaan tulee epäselviä asioita, vaikka ne vaikuttaisivat hölmöiltä. Varmasti moni muu painii samojen ongelmien kanssa ja ISOhenkilöt ovat olleet aikoinaan aivan yhtä tietämättömiä.

ISOhenkilön ei tarvitse tietää kaikkea, vaan fukseja auttamassa ovat muun muassa myös opintoneuvojat, suunnittelijat, kurssien assistentit, professorit ja opettajatutorit. Tärkeintä onkin kertoa fuksille, mistä opintoihin liittyvää tietoa löytää ja varmistaa tiedon löytyminen muutamalla ensimmäisellä kerralla. Muistakaa, että TKK:lla pari vuotta opiskelleelle aivan itsestään selvät asiat ovat täysin tuntemattomia fuksille. Miten laskareihin ilmoitaudutaan? Miten ne toimivat? Mistä niiden ajan näkee? Mitä pitää tehdä, jos ei pääsekään laskareihin?

Lukujärjestyksen teko on yksi heti ensimmäisinä päivinä vastaan tulevista haasteista. Useimmilla tiedekunnilla fuksille annetaan mallilukujärjestykset, joiden avulla pääsee suunnittelun alkuun. Apua kuitenkin tarvitaan opintojen määrän soveltamisessa fuksin elämäntilanteeseen; jollekin mallilukujärjestys voi olla liian raskas, toiselle liian väljä. Kannattaa myös muistuttaa fukseja siitä, että iso osa opiskelusta sijoittuu luentojen ulkopuolelle ja että erilaisten harjoitusten ja tehtävien tekoon voi mennä saman verran aikaa kuin koululla istumiseen. Ajatustyö ja oppiminenkin vaativat oma aikansa!

Suurin osa TKK:n fuksista tulee tänne suoraan lukiosta, jossa päivät vietetään koulussa ja illat ovat vapaa-aikaa. Uusi työtapa saattaa tulla fuksille yllätyksenä ja heitä kannattaa kannustaa tutustumaan koululla tarjottaviin opiskelutekniikkakursseihin ja -materiaaliin ja löytämään oma oppimistapansa sitä kautta. Toisaalta osa fuksista saattaa olla muita vanhempia ja mahdollisesti opiskella myös jossain muualla ja näin ollen tarvita erityyppistä tietoa.

Yksi suuri hämmästys fuksille saattaa olla perusmatematiikan kurssit ja muut raskaat peruskurssit. Kurseja suorittaessa kannattaa turvautua kavereiden apuun. Hankalatkin tehtävät tuntuvat helpommilta, jos niitä tekee porukalla. Jos peruskursseihin uhraa heti ensimmäisenä vuonna hiukan enemmän aikaa, niin tulevaisuudessa saman vaivan säästää, kun samaa asiaa ei tarvitse opetella jatkokursseilla yhä uudelleen ja uudelleen. Käytäntö on myös osoittanut, ettei peruskurssien suorittaminen diplomityön rinnalla ole hyvä ratkaisu.

Virallinen HOPS eli henkilökohtainen opintosuunnitelma tehdään tiedekunnasta riippuen pääainevalinnan yhteydessä ensimmäisen tai toisen opiskeluvuoden aikana. Virallinen HOPS tehdään moduulitasolla ja se antaa opiskelijalle oikeuden suorittaa tutkintonsa suunnitelman mukaisesti. Opintosuunnitelman teon tavoitteena on tutustuttaa fuksi opinto-oppaaseen, opintojen suunnitteluun ja tutkinnon tuomiin mahdollisuuksiin. Opintosuunnitelman teossa ISOhenkilön apu ja tuki ovat kullan arvoista; tutkinto-ohjelman tarjoamien moduulien joukosta voi olla vaikea löytää sitä itselle mieleistä vaihtoehtoa ja pääaineiden kuvaukset eivät välttämättä ihan heti aukene. Opintosuunnitelman laatimiseen ja päivittämiseen kannattaa kannustaa, sillä se tukee ja tehostaa opintoja jatkossa ja on apuna etenkin virallisen henkilökohtaisen opintosuunnitelman teossa. ISOhenkilö voi pitää omille fuksilleen HOPS-illan, jossa tehdään yhdessä opintosuunnitelma ja jatketaan siitä vaikka keilaradalle. Kun fuksit istutetaan paikoilleen yhdessä, on opintosuunnitelman tekeminen motivoivampaa.

Kaikilla TKK:n tiedekunnilla on olemassa jonkinasteista opettajatutortoimintaa, koska jokaiselle perustutkinto-opiskelijalle on osoitettava oma

opettajatutor. Tämä on opiskelijalle taattu oikeus, joka kannattaa hyödyntää. Tutoropettajasta on hyvä ottaa kaikki hyöty irti kutsumalla häntä mukaan fuksiryhmän tapaamisiin ja kannustamalla fukseja olemaan aktiivisia opettajatutortapaamisissa. Opettajatutorin on tarkoitus ohjata opiskelijaa opinnoissa. Opettajatutorilla on paljon työelämän kartuttamaa kokemusta ja selkeä käsitys esimerkiksi oman alan työmarkkinoista. Kannusta fuksia myös olemaan itsenäisesti yhteydessä tutoropettajaan!

Opiskeluun orientoitumisessa ja opiskelutekniikkaan liittyvien kysymysten yhteydessä kannattaa käydä tutustumassa Teekkarin ohjauspakki-sivustoon osoitteessa <http://www.dipoli.tkk.fi/ok/p/top/>. Toinen hyvä apuväline on Erilaiset oppijat -sivusto <http://www.dipoli.tkk.fi/ok/p/erilaisetoppijat/>, jossa puhutaan oppimisvaikeuksista ja niihin liittyvistä erikoisjärjestelyistä TKK:lla. TKK:n www-sivuilta löytyy myös opas opintojen ohjaukseen <http://www.tkk.fi/Yksikot//Opintotoimisto/ohjaus/> ja linkki Pallo -hukassa sivustoon <http://www.dipoli.tkk.fi/ok/p/pallohukassa/>. Tiedekunta-kohtaisia ohjeita löytyy opintoneuvoloiden www-sivuilta.



TUTKINTORAKENNE UUDISTUI VUONNA 2005

TKK:ssa on opiskeltu uuden tutkintorakenteen mukaisesti syksystä 2005 lähtien. Osa ennen syksyä 2005 aloittaneista opiskelijoista ei ole siirtymässä uuteen rakenteeseen lainkaan, vaan heillä on aikaa vuoden 2010 heinäkuuhun asti suorittaa vanhan rakenteen mukainen tutkinto. Vanhassa rakenteessa ei suoriteta erillistä kandidaatin tutkintoa eivätkä tutkinnot koostu moduuleista kuten uudessa rakenteessa.

Nykyiset tiedekunnat, vanhat osastot, siirtyivät uuden tutkintorakenteen mukaiseen opetukseen eri tahdissa, osa uudisti koko opetustarjontansa heti uuden tutkintorakenteen voimaan tulon jälkeen, osa on uudistanut sitä vuosikurssi kerrallaan. Siksi joillakin laitoksilla voi vielä olla vanhan tutkintorakenteen mukaisia kursseja.

Tutkintorakenneuudistus toi mukanaan myös opiskeluajan rajauksen. Ylempää korkeakoulututkintoa suorittamaan hyväksytty opiskelija voi valmistua viisivuotista tavoiteaikaa korkeintaan kahta vuotta pidemmässä ajassa. Teekkareilla on siis seitsemän vuotta aikaa valmistua diplomi-insinööriksi. Kun opiskeluaika on kulunut umpeen, yliopisto myöntää lisäaikaa, jos opiskelija esittää tavoitteellisen ja toteuttamiskelpoisen suunnitelman opintojen saattamiseksi loppuun. Yhteensä aikaa siis on 5+2+2 vuotta.

Fuksia kannattaa kannustaa opiskelemaan mallilukujärjestyksen mukaan, mutta myös korostaa, että oma ajankäyttö kannattaa suunnitella hyvin ja omaan tahtiin opiskelu on sallittua. Hyvin alkaneet opinnot auttavat opiskelua myös jatkossa. Jos fuksiryhmässäsi on esimerkiksi AMK-insinöörejä tai muita erikoistapauksia, jotka eivät aloita opintojaan ihan alusta, ohjaathan heidät suunnittelijan tai opintoneuvojan luo.

TIEDEKUNTAMALLI

Teknillinen korkeakoulu siirtyi neljään tiedekuntaan aikaisempien 12 osaston sijaan vuoden 2008 alusta. Samalla tiedekuntien alaisuuteen muodostettiin yhteensä 25 laitosta ja osa erillislaitoksista siirtyi tiedekuntien alaisuuteen.

Tiedekuntien ja laitosten sivut löydät osoitteesta <http://www.tkk.fi/fi/yleista/organisaatio/tiedekunnat/>. Tiedekunnat ja laitokset on lueteltu alla.

Elektroniikan, tietoliikenteen ja automaation tiedekunta

Automaatio- ja systeemitekniikan laitos

Elektroniikan laitos

Mikro- ja nanotekniikan laitos

Radiotieteen ja -tekniikan laitos

Signaalinkäsittelyn ja akustiikan laitos

Sähkötekniikan laitos

Tietoliikenne- ja tietoverkkotekniikan laitos

Metsähovin radiotutkimusasema

Informaatio- ja luonnontieteiden tiedekunta

Lääketieteellisen tekniikan ja laskennallisen tieteen laitos

Matematiikan ja systeemianalyysin laitos

Mediatekniikan laitos

Teknillisen fysiikan laitos

Tietojenkäsittelytieteen laitos

Tietotekniikan laitos

Tuotantotalouden laitos

BIT-tutkimuskeskus (BIT)

Kielikeskus (KIE)

Insinööritieteiden ja arkkitehtuurin tiedekunta

Arkkitehtuurin laitos

Energiatekniikan laitos

Koneenrakennustekniikan laitos

Maanmittaustieteiden laitos

Rakenne- ja rakennustuotantotekniikan laitos

Sovelletun mekaniikan laitos

Yhdyskunta- ja ympäristötekniikan laitos

Lahden keskus (Lahti)

Yhdyskuntasuunnittelun tutkimus- ja koulutuskeskus YTK

Kemian ja materiaalitieteiden tiedekunta

Biotekniikan ja kemian tekniikan laitos

Kemian laitos

Materiaalitekniikan laitos

Puunjalostustekniikan laitos

TOINEN KOTIMAINEN

Kie-98.5001 Toisen kotimaisen kielen kokeen kirjallinen osio (1 op) +

Kie-98.5002 Toisen kotimaisen kielen kokeen suullinen osio (1 op)

Toisen kotimaisen kielen koe (5001+5002, ruotsi) kuuluu pakollisena tekniikan kandidaatin tutkintoon. Koe tulisi pyrkiä suorittamaan heti opiskelijujen alkuvaiheessa. Kokeen voi suorittaa esim. seuraavilla tavoilla

1 TENTTI

- kielen rakenteet ja alan sanaston hyvin hallitseville
- kirjallinen ja suullinen osio
- saa osallistua kaksi kertaa, jonka jälkeen on osallistuttava jollekin kurssille.
- järjestetään lukukausien aikana joka kuukausi lauantaitenttinä (tentteihin ilmoittaudutaan Oodissa).

"Pitääkö ruotsiakin osata?!"

2 KONTAKTIKURSSI

- Useimmat kurssit antavat mahdollisuuden suorittaa toisen kotimaisen kielen kokeen.
- Valikoimassa on eri tasoisia ja laajuisia kursseja.

3 ITSEOPISKELUKURSSI

- Useimmat kurssit antavat mahdollisuuden suorittaa toisen kotimaisen kielen kokeen.
- Valikoimassa on eri tasoisia ja laajuisia kursseja.
- Tenttinä suoritettuna koe koostuu
- kirjallisesta osasta (2h): tiivistelmä suomenkielisestä artikkelista sanakirjan avulla
- suullisesta osasta (20 min.): parikeskustelu ruotsinkielisen artikkelin pohjalta
- Lisätietoja kokeesta ja ruotsin opinnoista http://kielikeskus.tkk.fi/fi/opetus/tutkintoon_kuuluvat/toinen_kotimainen_kieli/



T-106.1111 Johdatus opiskeluun ja tietojärjestelmiin TKK:lla (2 op)

Sisältö:

Opiskelukäytännöt sekä olennaiset opiskelua tukevat tahot. Tietotekniikan ja tietoliikenteen hyötykäyttö Teknillisessä korkeakoulussa.

Suorittaminen:

Pakolliset harjoitukset ja tentti.

Kirjallisuus:

Kurssimateriaalipaketti

Lisätiedot:

Pääassistentti on Wilhelm von Konow

Arvostelu:

Hyväksytyt/hylätyt

Opetuskielet:

suomi ja ruotsi

Eri-o.2160 Pienryhmän ohjaus (1 op)

Sisältö:

Tavoitteena on antaa valmiudet pienryhmän ohjaamiseen. Toimitaan ensimmäisen vuosikurssin opiskelijoiden pienryhmän ohjaajana ja perehdytetään heidät opintoihin, opintososiaalisiin asioihin ja opiskeluympäristöön.

Suorittaminen:

Osallistuminen kevätlukukaudella ns. ISOhenkilökoulutuspäiville sekä aktiivinen ryhmän ohjaaminen syyslukukaudella. Lisäksi raportin tekeminen ryhmän toiminnasta. Raportti palautetaan seuraavan kevätlukukauden aikana. Kysymyksiä voi esittää suunnittelija Pia Rydestedtille (huone Y 191b, puh 451 2048, pia.rydestedt@tkk.fi).

Arvostelu:

Hyväksytyt/hylätyt

Raportin sisältö:

Raportti tehdään ryhmänä yhdessä fuksien kanssa. Raportista tulee ilmetä pidetyt kokoukset, läsnä olleet ihmiset, käsitellyt asiat ja ryhmän yhteinen arvio toiminnan onnistumisesta, hyvistä ja huonoista puolista. Muita asioita, joita ryhmässä kannattaa mieltä, ovat "mitä tekisin eri tavalla" ja "miten ryhmämme jatkaa tästä eteenpäin?". Lisäksi raportin tulee sisältää lyhyesti jokaisen ryhmän ISOhenkilön oman osuuden siitä, mitä toiminta antoi itselle ja omat ajatukset ISOhenkilönä toimimisesta.

TKK:N ABI-INFO

Teknillisen korkeakoulun Abi-info kaippaa jatkuvasti innostuneita teekkareita vierailemaan kouluissa ja kertomaan lukiolaisille opiskelusta Teknillisessä korkeakoulussa. Abi-info järjestää koulutusta abi-infoilusta kiinnostuneille 4-5 kertaa vuodessa. Koulutukset järjestetään pääsääntöisesti syyslukukaudella ja tarvittaessa kevätlukukaudella. Kouluissa pidetyistä infoista maksetaan abi-info-korvaus

kaikille koulutuksen käyneille. Korvauksen suuruus on 25 euroa/pidetty info. Tämän lisäksi maksetaan matkakulut muualle kuin pääkaupunkiseudulle edullisimman vaihtoehdon mukaan. Koulutusten ajankohdista ilmoitetaan mm. Abi-infon [www-sivuilla](http://www.sivuilla) ja nyysseissä. Yhteystiedot:

TKK:n Abi-info, huone Y224 (opinto-toimiston käytävällä), abi-info@tkk.fi

tkk.fi, p. 451 3933 tai 451 2115, <http://opiskelemaan.tkk.fi>

Elämisen ABC

Opintojen alku on monelle fuksille itsenäistymisen aikaa. Kotoa lähdettyä täytyy siis yhtäkkiä huolehtia opintojen lisäksi muun muassa omasta asumisesta, toimeentulosta ja terveydestä. Useille fuksille yksin asuminen, ruoanlaitto ja esimerkiksi julkisten kulkuvälineiden käyttö voi olla uutta. Moni fuksi on myös kotoisin jostain aivan muualta kuin pääkaupunkiseudulta.

ISOhenkilön apu näiden itsenäisyyden ja akateemisen uran ensi askelten ottamisessa voi osoittautua fuksille korvaamattomaksi. Siksi Teknillisen korkeakoulun ylioppilaskunnan (TKY:n) sosiaalipoliittinen sektori onkin kerännyt ISO-oppaaseen rautaisannoksen hyviä vinkkejä fuksien itsenäiseen elämään opastamiseen.


TKY:llä apua ja neuvoja elämiseen, asumiseen ja toimeentuloon liittyvissä asioissa antavat hallituksen sosiaalipoliittinen vastaava Elina Kekki ja sosiaalipoliittinen sihteeriteeri Liisa Lähteenaho. Erityisesti asumiseen liittyvissä asioissa auttaa asumisesta ja Teekkarikylästä vastaava hallituksen jäsen Mikko Ikola ja kyläsihteeriteeri Lotta Funck. ISOhenkilöryhmät, ISOhenkilöt ja fuksit ovat tervetulleita tapaamaan meitä kaikkia TKY:n sihteeristöön! Meidät tavoittaa parhaiten sähköpostitse – Elinan ja Liisan osoitteella sosiaaliasiat@tky.fi sekä Mikon ja Lotan osoitteella kyla@tky.fi

ASUMINEN - Katto fuksin pään päällä?

TKY edistää hyvää opiskelija-asumista ja seuraa opiskelijoiden asumistilannetta yhdessä muiden pääkaupunkiseudun ylioppilaskuntien kanssa. Asuntoa etsiessä kannattaa olla tarkkana, sillä pääkaupunkiseudulta halvan vuokra-asunnon löytäminen ei ole helppoa. Asuntohakemus kannattaa jättää moniin kohteisiin hyvissä ajoin ennen lukukauden alkua (eli heti korkeakoulun hyväksymiskirjeen saavuttua). Asunnon haku useasta eri kohteesta kasvattaa todennäköisyyttä saada mukava ja kohtuuhintainen asunto.

Fuksia on hyvä muistuttaa vuokrasopimuksen tarkasta lukemisesta, jotta esimerkiksi vuosittaiset vuokrakorotukset tai muut maksut eivät tule yllätyksenä.

TKK on päättänyt ottaa fuksit vastaan jo maanantaina 31.8. Vastaanoton sijoittuminen elokuun puolelle hankaloittaa varmasti monen fuksin asumistilannetta elo-syyskuun vaihteessa. Varaudu siis kiperiin asumista koskeviin kysymyksiin ajoissa!



"Ei mulla mitään kämpää ole. Mistä sitä haetaan?"

TKY:n tarjoamat asunnot

Teknilliseen korkeakouluun läsnä olevaksi ilmoittautunut ja ylioppilaskunnan jäsenmaksun maksanut opiskelija voi hakea asuntoa TKY:n Teekkarikylän poikamies- tai perhekylästä tai Leppavaaran Heinävaarasta (Aalto-yliopiston ylioppilaskunnan tulo muuttaa tilannetta, mutta se ei ole ajankohtaista vielä syksyllä 2009). Asuntohaku on ympärivuotinen, mutta syksyllä opintonsa aloittaville on erityinen fuksihaku heinäkuussa. TKY:n asuntoja haetaan sähköisen Campus-järjestelmän avulla. Fuksille ei siis automaattisesti tarjota asuntoa! Fuksien on hyvä tietää, että TKY:n asunnoissa asumi en asumisoikeus tarkistetaan vuosittain. Asumisen edellytyksenä on, että opintopisteitä kertyy riittävästi.

Tarkempia tietoja TKY:lle asukkaaksi hakemisesta ja tarjolla olevista asunnoista löytyy TKY:n kotisivuilta (www.tky.fi, **Asuminen**).

Tuo ryhmäsi asuntotoimistoon tutustumiskäynnille! Sähköpostia voi lähettää osoitteeseen asuntotoimisto@tky.fi, tarkemmat yhteystiedot löytyvät TKY:n kotisivuilta.

TKY:n järjestämä hätämajoitus

TKY järjestää hätämajoitusta niille fukseille, jotka eivät opintojensa alkuun mennessä ole löytäneet asuntoa. Hätämajoituksessa voi asua pientä maksua vastaan oman asunnon löytymiseen asti – kuitenkin pisimmillään syyskuun loppuun. Hätämajoitus ei ole keino päästä TKY:n asuntojonon ohi, vaan asuntojono etenee aina jononumeron mukaan. Hätämajoitus on parina edellisenä vuonna ollut vaikean asuntotilanteen vuoksi täynnä, joten siihenkään ei kannata luottaa ainoana majoitusvaihtoehtona opintojen alussa. Lisätietoa hätämajoituksesta saa syksyllä TKY:n asuntotoimistosta.

Ylioppilaskuntien asunnonvälitys

Ylioppilaskuntien asunnonvälitys välittää opiskelijoille maksuttomasti yksityisten markkinoiden vuokra-asuntoja. Asunnot ovat usein hieman edullisempia kuin muut vapaiden markkinoiden vuokra-asunnot. Asuntoja haetaan rekisteröitymällä hakijaksi ja ottamalla itse yhteyttä vuokranantajiin. Huomioi, että usein yksityisiltä markkinoilta vuokrattaessa asunnon vuokrahinta ja vuokratakuumaksu ovat opiskelija-asuntoja kalliimmat.

Yhteystiedot: Ylioppilaskuntien asunnonvälitys, Mannerheimintie 5 A 2. krs. (Helsingin yliopiston ylioppilaskunnan keskustoimisto), sähköposti asunto@hy.fi. Tarkemmat hakuohjeet löytyvät asunnonvälityksen kotisivuilta osoitteesta www.hyy.helsinki.fi/asunto.

HOAS eli Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiön (Hoas) asuntoihin mahtuu pääkaupunkiseudulla noin 16 000 asukasta. Espoossa asuntoja on Otaniemmen lisäksi muun muassa Espoon keskuksessa, Leppävaarassa, Lintuvaarassa, Kilossa ja Olarissa. Helsingissä asuntoja on esimerkiksi metroradan varrella ja Kampissa, josta on hyvät yhteydet Otaniemeen.

Hoas tarjoaa opiskelijoille vuokrattavaksi so-luhuoneita ja huoneistoja (ns. perheasuntoja) sekä yksioitää. Vuokrat vaihtelevat asuntojen koon ja sijainnin mukaan. Kuten TKY:llä, myös Hoasilla asuvien asumisoikeus tarkistetaan vuosittain. Asumisen edellytyksenä on, että opintopisteitä kertyy riittävästi, ja että luottotiedot ovat kunnossa.

Tietoa asunnoista saa parhaiten Hoasin kotisivuilta osoitteesta www.hoas.fi. Sivulla voi myös jättää asuntohakemuksen, joka on voimassa neljä kuukautta. Hoasilla on palvelupisteet Helsingin Kampissa ja Espoon Leppävaarassa – yhteystiedot löytyvät Hoasin sivuilta.

HOASIN TOIMISTO HELSINGIN KESKUSTASSA (Kampissa)
asiakaspalvelu@hoas.fi
Pohjoinen rautatiekatu 29
00100 Helsinki
ma 9–18, ti-pe 9–16

LEPPÄVAARAN ALUETOIMISTO
p. (09) 5499 0365
Harakantie 7
02600 Espoo

Toimisto on avoinna jokaisen kuukauden ensimmäinen arkipäivä klo 10-18. Muulloin käyntiaika on ma-pe klo 13-16. Päivittäinen puhelinaika on ma-pe klo 9-12

Osakuntien asunnot

Osakunnat ovat Helsingin yliopiston ylioppilaskunnan (HYY) alaisuudessa toimivia poikkitieteellisiä opiskelijajayhteisöjä, jotka tarjoavat jäsenilleen toimintaa ja sukulaissielujen seuraa eri puolilta Suomea. Monilla osakunnilla on myös asuntoja, joita jäsenet voivat hakea.

TKK:n opiskelija voi liittyä osakunnan jäseneksi maksamalla osakunnan jäsenmaksun, jonka jälkeen hän voi hakea osakunnan asuntoa. Asunnot sijaitsevat pääasiassa Helsingissä. Hakuajat vaihtelevat osakunnittain. Lisätietoja saa osakuntien yhteisiltä kotisivuilta osoitteesta <http://osakunta.fi>.

Yksityiset vuokramarkkinat

Asuntoja kannattaa katsella myös yksityisiltä vuokramarkkinoilta. Väyliä ovat muun muassa jo mainittu ylioppilaskuntien asunnonvälitys, sanomalehdet ja asunnonvälitysyritykset. Yksityisillä vuokramarkkinoilla opiskelijoille hankalia asioita ovat usein korkeat takuuvuokrat, välityspalkkiot ja korkeat vuokrat. Alivuokralaisasunnot saattavat tarjota edullisen ja viihtyisän vaihtoehdon nuorelle opiskelijalle.

Muuttoilmoitus:

Kotipaikan vaihto ja osoitteenmuutos

Maistraatille on lain mukaan ilmoitettava muutosta aina kun kotikunta tai siellä oleva asuinpaikka muuttuu. Ilmoitus on tehtävä viimeistään viikon kuluttua muutosta. Vakinaisen osoitteen perusteella määräytyvät muun muassa verotuskunta, äänestyspaikka ja joidenkin sosiaaliturvaan liittyvien palveluiden saanti. Opiskelija on oikeutettu pääkaupunkiseudun joukkoliikenteen opiskelija-alennukseen vain, mikäli hänen kotikuntansa on YTV:n seutulippualueella.

Mikäli opiskelupaikkakunnan haluaa vaihtaa kotikunnakseen, tarvitsee siis tehdä muuttoilmoitus.

Yhdellä muuttoilmoituksella tiedot päivittyvät valtakunnalliseen väestötietojärjestelmään (maistraatille) ja Postiin. Muuttoilmoituksen voi tehdä verkossa tai puhelimitse. Ohjeet löytyvät osoitteesta www.muuttoilmoitus.fi.

Yhdellä muuttoilmoituksella tiedot päivittyvät valtakunnalliseen väestötietojärjestelmään (maistraatille) ja Postiin. Muuttoilmoituksen voi tehdä verkossa tai puhelimitse. Ohjeet löytyvät osoitteesta www.muuttoilmoitus.fi.

ESPOON MAISTRAATTI

p. (09) 5024270

Itätuulentie 2 A, 02100 Espoo

HELSINGIN MAISTRAATTI

p. (09) 695441

Albertinkatu 25, 00181 Helsinki

VANTAAN MAISTRAATTI

p. (09) 8362480

Neilikkatie 8, 01301 Vantaa

***”Ai saako valtiolta
rahaakin? Millainen
lappu pitää täyttää?”***



TOIMEENTULO

Toimeentulon järjestäminen on fuksin orastavien opintojen kannalta välttämätöntä heti ensimmäisinä päivinä. On hyvä muistaa, että fuksit tulevat hyvin erilaisista lähtökohdista; toisilla vanhemmat kustantavat elämistä hyvin pitkään, toisilla taas opintolainan nostaminen on välttämättömyys heti alusta asti. ISOhenkilönä voit neuvoa fuksin asioimaan oikeisiin paikkoihin ja välttämään turhia viivästyksiä esimerkiksi opintotuen saamisessa.

Opintotuki

Perusasiat opintotuesta

Opintotukea voi hakea heti Teknilliseen korkeakouluun hyväksymisen jälkeen koko opiskelua ajaksi. Kela lähettää kaikille hyväksytyille kotiin esitäytetyn hakulomakkeen, mutta opintotukea voi hakea myös netissä. (Muulloin hakulomakkeen saa TKK:n opintotukitoimistosta, jonne sen voi myös palauttaa. Lomakkeet löytyvät myös Kelan verkkosivuilta.) Kelan sivuilta löytyy sähköinen asiointipalvelu, jossa voi opintotuen hakemisen lisäksi tehdä kätevästi esimerkiksi opintotuen peruutuksen määräajaksi tai opintotuen palauttamisen.

Kaikissa opintotukiasioissa kannattaa ehdottomasti asioida TKK:n opintotukitoimiston kanssa. TKK:n opintotukitoimisto sijaitsee päärakennuksella opintoimiston yhteydessä. Teekkareiden opintotukihakemukset, muutokset, selvitykset yms. käsitellään nimenomaan TKK:n opintotuesta. Opintotukitoimiston kotisivut löytyvät osoitteesta <http://opintotuki.tkk.fi>.

Aalto-yliopiston yhteinen opintotukitoimisto aloittaa toimintansa vuonna 2010. Aalto-yliopiston tulo ei vaikuta fuksien opintotukeen, esimerkiksi asiakaspalvelua saa jatkossakin TKK:n päärakennukselta, eikä tukea tarvitse hakea uudelleen.

Opintotuen määrä ja hakeminen

Diplomi-insinöörin, arkkitehdin ja maisema-arkkitehdin yhteensä 300 opintopisteen tutkintoon on käytettävissä 55 opintotukikuukautta. Tämä 55

tukikuukautta myönnetään automaattisesti, kun opintotukea hakee ensimmäistä kertaa. Opintotuen saamiselle on asetettu ehdoksi opintopisteiden riittävä kertyminen ja tulojen pysyminen tuloarvojen asettamissa rajoissa.

Opintotukea myönnetään takautuvasti vain hakukuukauden alusta, joten jos fuksi haluaa opintotukea syyskuulta, opintotukihakemuksen tulee olla perillä TKK:n opintotukitoimistossa viimeistään keskiviikkona 30.9.2009. Hakemuksen voi jättää ympäri vuoden.

Opintotuki muodostuu opintorahasta, opintotuen asumislisästä ja opintotuen valtioneutakautuksesta. Tukien määrät vaihtelevat. Opintorahan määrään (55 – 298 euroa kuukaudessa) vaikuttaa muun muassa se, asuuko itsenäisesti vai vanhempansa luona. Opintotuen asumislisään ovat oikeutettuja opiskelijat, jotka asuvat vuokra- asumisoikeus- tai osaomistusasunnossa. Asumislisää myönnetään opiskelukuukausilta opintotuen asumiseen. Asumislisää haetaan yleensä samanaikaisesti opintorahan kanssa ja lomake on sama. Asumislisä on 80 % kuukausivuokrasta, enintään kuitenkin 201,60 euroa kuukaudessa. Opintolainan valtioneutakaus on osa opintotukea ja siten myös tarkoitettu opiskelijan ensisijaiseksi etuudeksi. Lainantakauksen määrä on 300 euroa kuukaudessa niiltä kuukausilta, joilta nostaa opintorahaa. Valtioneutakaus opintolainaa varten kannattaa hakea opintotukihakemuksen yhteydessä, vaikkei olisi varma aikooko käyttää lainaa. Yllättävissä tilanteissa laina on vain tällöin nostettavissa nopeasti ja

jo menneiltäkin kuukausilta. Opiskelija, joka on aikaisintaan vuonna 2005 aloittanut opintonsa tai ottanut opiskelupaikan vastaan, voi olla oikeutettu opintolainan verovähennykseen. Tarkemmat tiedot verovähennyksestä saa Kelan kotisivuilta.

Opintoraha on veronalaista tuloa. Opintorahasta pidätetään automaattisesti kymmenen prosentin suuruinen ennakkovero. Opiskelijan kannattaa pyytää muutosverokortti opintorahaa varten verotoimistosta ja toimittaa se opintotukitoimistoon, jos opiskelijalla ei ole opintotuen lisäksi muita tuloja (silloin ennakonpidätystä ei suoriteta opintorahasta lainkaan), tai opiskelija työskentelee opintojen ohessa huomattavan paljon (jolloin ennakonpidätysprosenttia on syytä nostaa korkeammaksi).

Pelkän asumislisän nostaminen ei kuluta opintotukitukikuukausia. Asumislisäkuukaudet otetaan kuitenkin tukikuukausina huomioon tulovalvonnassa ja opintojen edistymisen seurannassa.

Omien tulojen vaikutus opintotukeen

Opintotuen vaikuttavat kaikki kalenterivuoden aikana saadut ansio- ja pääomatulot sekä veronalaiset etuudet lukuun ottamatta opintorahaa. Lisäksi vaikuttavat vastaavat tulot ulkomailta ja toimeentulon turvaamiseksi tarkoitetut apurahat (vaihto-opiskelun ja kansainvälisen harjoittelun verottomalla apurahalla ei ole vaikutusta). Opiskelija on itse vastuussa siitä, ettei vapaan tulon raja ylity kalenterivuoden aikana. Vapaa vuositulo lasketaan kalenterivuonna käytettyjen tukikuukausien perusteella.

Tuettua kuukautta kohden tuloja saa olla enintään 660 euroa ja tuettomia kuukausia kohden 1970 euroa. Jos esimerkiksi opiskelija nostaa kalenterivuonna opintotukea yhdeksän kuukauden ajan, vapaa vuositulo on $11\,850$ euroa ($9 \times 660 + 3 \times 1970$ euroa). Tämän vapaan tulon voi saada milloin tahansa kalenterivuoden aikana. Myös pelkkä asumislisäkuukausi on laskennassa tuettu kuukau-

si, vaikka pelkkä nostettu asumislisä ei kulutakaan 55 kuukauden tukiaikaa.

Jos tukea tulee nostettua liikaa omiin tuloihin nähden, kannattaa aina palauttaa liiat nostetut opintorahat ja asumislisät ajoissa! Palautus on tehtävä aina tukivuotta seuraavaan maaliskuun loppuun mennessä. Näin myös jokainen palautettu tukikuukausi säilyy myöhempään opiskeluaikaiseen käyttöön ja välttyy opintotuen 15 % korotetulta takaisinperinnältä ja tukikuukausien menettämiseltä.

Ennen korkeakouluopintojen aloittamista maksetut tulot eivät vaikuta opintotuen tuloarvoihin siltä osin kuin 1970 euroa kuukaudessa ylittyvät niiden vuoksi. Neuvo siis fuksia säilyttämään palkkakuitit ja muut tarvittavat paperit vuonna 2011 tapahtuvaa vuoden 2009 tulovalvontaa varten. Kelan verkkosivuilta löytyy laskureita, joiden avulla voi arvioida tulojen vaikutusta opintotukeen.

Vuoden 2009 alusta alkaen opintotuen asumislisään ei enää vaikuta samassa asunnossa asuvan puolison tulot.



"Hei, ootkos tarkistanut tuloarajat? Ettei vaan tule mätkyjä...."

Tulovalvonta

Kun tulovalvontavuoden verotus on toimitettu, Kela saa verottajalta tiedot kaikkien opintotuen saajien veronalaisista tuloista. Näistä tuloista Kela vähentää opintorahat sekä lisää niihin apurahat ja ulkomailta saadut tulot. Sitten tuloja verrataan kalenterivuoden vapaaseen tuloon. Jos tulot ylittävät koko vuoden tuloarajat, Kelan atk-ajo antaa

päätosehdotuksen opintotuen takaisinperinnästä. Takaisinperinnässä opiskelija menettää takaisinperittävät tukikuukaudet, ja takaisinperittävään tukimäärään lisätään 15 % korotus. Vuoden 2009 opintotukia koskeva takaisinperintä toimeenpannaan vasta vuonna 2011, tulovalvontavuoden verotuksen valmistumisen jälkeen!

Takaisinperintäkirje tulee yliopiston opintotukilautakunnan nimissä, koska opiskelija voi pyytää neuvoja, takaisinmaksuaikaa tai asian uudelleen käsittelyä nimenomaan oman yliopistonsa opintotukitoimistolta.

Opintojen edistymisen seuranta

Mikäli opiskelija nostaa opintotukea, hänen edellytetään suorittavan keskimäärin vähintään 4,8 opintopistettä tukikuukautta kohti. Yhdeksän kuukautta opintotukea lukuvuonna ottaneilta vaaditaan siis opintosuorituksia yhteensä 43 opintopistettä. Jos kuitenkin haluaa 55 kuukauden tuen riittävän yhteensä 300 opintopisteen tutkintoon, opintopisteitä tarvitaan 5,5 tukikuukautta kohden.

Opinnoissa edistymistä seurataan lukuvuosittain. Syksyllä 2009 opintonsa aloittavien ensimmäinen seuranta on syksyllä 2010, jolloin tarkistetaan lukuvuonna 2009–2010 suoritettujen opinnot. Mikäli opiskelija ei etene opinnoissaan riittävästi, häntä pyydetään esittämään puutteellisesta etenemisestä selvitys opintotukilautakunnalle. Jos selvitys hyväksytään tai opiskelija parantaa riittävästi opiskelutahtiaan, opintotuen maksamista voidaan jatkaa.

”En saa opiskelurytmistä kiinni. Loppuvatko tuet?”

Muut toimeentuloa turvaavat etuudet ja toimeentuloasiat

Sairauspäiväraha

Jos opiskelija on sairauden vuoksi opiskelukyvyttö yli kahden kuukauden ajan, kannattaa hänen selvittää mahdollisuutensa sairauspäivärahaan, etteivät opintotukikuukaudet suotta kulu hukkaan. Sairauspäivärahan määrä riippuu työtulojen määrästä ja opiskelijoilla se on kuukautta kohden lähellä opintorahan määrää. Sairauspäiväraha saava opiskelija on myös oikeutettu yleiseen asumistukeen. Sairauspäiväraha ja yleinen asumistuki haetaan Kelan paikallistoimistosta. Sairauspäivärahan hakemisesta löytää lisätietoa TKK:n opintotukitoimiston ja Kelan verkkosivuilta.

Lääkärinlausunnot ja -todistukset kannattaa aina säilyttää, vaikka sairauspäivärahaa ei aikoisikaan hakea, koska niitä voi tarvita myöhemmin, mikäli esimerkiksi anoo opintotukiajan pidennystä tai joutuu opintojen edistymisen seurantaan. Lääkärintodistukset sairauden ajalta voivat olla tarpeen myös asumisoikeuden tarkastusasioissa.

Yleinen asumistuki

Ne opiskelijat, jotka eivät kuulu opintotuen asumislisän piiriin, voivat hakea Kelan yleistä asumistukea asuinalueensa Kelan paikallistoimistosta. Opiskelija kuuluu yleisen asumistuen piiriin, mikäli hän asuu vanhempansa luona; asuu yhdessä oman tai avio- tai avopuolisonsa lapsen kanssa; asuu omassa tai avio- tai avopuolisonsa omistamassa asunnossa; tai opiskelijan opintotuki on lakkautettu (esimerkiksi puutteellisten opintosuoritusten tai opintotukikuukausien loppumisen takia).

Toimeentulotuki

Opiskelija on oikeutettu myös viimesijaiseen toimeentulon muotoon, toimeentulotukeen. Toimeentulotukea haetaan oman asuinalueen sosiaalitoimistosta. Se on tarkoitettu välttämättömiin elinkustannuksiin silloin, kun mitään muita tulonlähteitä ei ole tai tulot ovat liian pienet perustoimeentulon turvaamiseen. Toimeentulotuen saaminen edellyttää, että opintolaina on nostettu. Toimeentulotukea voi hakea myös esimerkiksi kesälle, jos ei opiskele ja nosta kesäopintotukea eikä palkkatuloja ole.

Toimeentulotukipäätöksissä käytetään aina tapauskohtaista harkintaa, ja tukilaskelmassa otetaan huomioon koko talouden tulot sekä säästöt. Toimeentulotuen hakemisesta saa tietoa oman asuinalueen sosiaalitoimistosta. Lähimmän sosiaalitoimiston pystyy selvittämään internetistä esimerkiksi www.espooli.fi/sotet tai Helsingissä www.hel.fi/sosv.

TKY:n vippilainat

TKY myöntää jäsenilleen 200 tai 400 euron suuruisia vippilainoja enintään kolmen kuukauden ajaksi. Lainan saadakseen tarvitsee kaksi TKY:n jäsentä takaajaksi. Kullakin opiskelijalla voi kerrallaan olla enintään kaksi vippilainasitoumusta. Esimerkiksi kahden lainan takaajana oleva ei voi samaan aikaan itse nostaa lainaa, vastaavasti lainan itse ottanut voi taata vain yhden lainan. Käsittelykulut ovat 8,40 € ja 13,50 € riippuen lainan suuruudesta. Viivästyskorko on 16 %. Lisätietoja vippilainoista saa TKY:n kassanhoitaja Arja Haveriselta, arja.haverinen@tky.fi.

Työssäkäynti

Valtaosa opiskelijoista käy ainakin jossain opintojensa vaiheessa töissä. ISOhenkilönä voit ehkä omien kokemustesi avulla neuvoa fukseja työnhaussa sekä opintojen ja palkkatyön yhdistämisessä. Jokaisen tulee löytää itselleen sopiva opiskelutahti. Erityisesti fuksivuonna opintoihin kannattaa panostaa mahdollisimman täysipainoisesti ja pitää huoli jaksamisesta – töihin menemistä kannattaa siis harkita tarkkaan.

TERVEYS JA HYVINVOINTI

Toisinaan opintojen aloitus tempaisee uuden opiskelijan niin tiiviisti mukaansa, että oman terveyden ylläpito saattaa unohtua. ISOhenkilönä onkin hyvä kiinnittää huomiota myös fuksien terveellisiin elämäntapoihin. ISOhenkilöryhmän kanssa voi kokeilla erilaisia urheilulajeja ja kannattaa muistaa, että hauskaa voi pitää myös ilman alkoholia. Itsenäinen elämä voi toisinaan tuoda myös liikaa uusia asioita kerrallaan fuksille ja ISOhenkilön tulisikin olla herkkä huomaamaan fuksiensa pahoinvointi – ei vain fyysinen.

Harrastukset, yhteiset juhlat ja illanvietot tukevat fuksin integroitumista teekkariyhteisöön ja siten myös hänen henkistä hyvinvointiaan hyvien sosiaalisten suhteiden ja verkostojen kehittymisen myötä. Hintaa yhteisöön pääsystä ei kuitenkaan saa olla liian korkea – ISOhenkilön on esimerkiksi syytä pitää silmällä, ettei kellekään fuksille kehity niin sanottua hiipivää päihderiippuvuutta. Henkisen hyvinvoinnin kannalta on myös tärkeää kertoa fukseille, etteivät stressi ja jatkuva kiire ole ihannoitavia asioita. TKK:lla korostuva tehokkuusajattelu ajaa opiskelijan helposti uupumuksen partaalle. Vaikka opiskelijan tavoitteena onkin valmistuminen, opinnot eivät saa olla koko elämä, eikä kenenkään ihmisarvoa mitata opintopisteiden määrällä. Opiskelija, joka alusta asti osaa merkitä teekkarikalenteriinsa sekä tehokasta työaikaa että ihan omaa aikaa, jaksaa opiskella paremmin ja säilyttää vielä mielenterveytensäkin. Niin fyysisen kuin henkisenkin hyvinvoinnin suhteen ISOhenkilön tärkein rooli on osata neuvoa apua tai tukea tarvitsevalle fuksille, mistä apua voi saada.

YTHS

Opiskelijoiden terveydenhuoltopalveluista vastaa Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö YTHS. TKY:n jäsenmaksu sisältää YTHS:n vuosimaksun, ja ylioppilaskunnan jäsenenä on oikeus käyttää kaikkien YTHS:n toimipisteiden palveluja kaikilla korkeakoulupaikkakunnilla. Palveluja käytettäessä kysytään opiskelijakorttia, mutta fuksi selviää kortin saamiseen asti esittämällä jäsenmaksukuitin.

Pääkaupunkiseudulla on kolme YTHS:n toimipistettä: yksi Otaniemessä, toinen Töölössä ja kolmas Viikissä. YTHS:n toimipisteiden aukioloajat ja yhteystiedot löytyvät teekkarioppaasta, teekkarikalenterista ja YTHS:n kotisivuilta (www.yths.fi). Kotisivuilla on myös paljon muuta hyödyllistä tietoa, itsehoitovinkkejä ja terveysinfoa.

Fuksit eivät enää saa kutsua ilmaisia terveys-tarkastuksiin, vaan YTHS:llä on käytössä sähköinen terveyskysely. Jokainen kyselyn vastaus käydään YTHS:llä läpi, ja kyselyyn vastannut saa vastauksis-

taan henkilökohtaisen palautteen ja mahdollisesti kutsun terveystapaamiseen. Kyselyä kannattaa ehdottomasti mainostaa fukseille, koska monesti kyselyssä tai terveystapaamisessa voidaan havaita orastavia ongelmia ja estää niiden kasvaminen suuremmiksi.

Maksut

Monet YTHS:n palvelut ovat potilaalle maksuttomia (muun muassa terveydenhoitajan ja yleislääkäriin vastaanotolla käynti). Esimerkiksi erikoislääkäriä tai hammaslääkäriä käynnistä peritään pieni maksu.

Muistutathan fukseille, että varattu aika on syytä perua mahdollisimman aikaisessa vaiheessa. Peruutuksen voi tehdä vaikka terveysaseman automaattiseen vastaajaan tai sähköpostitse. Näin jonot lyhenevät ja hoitoa tarvitsevat saavat apua vaivoihinsa nopeammin! Peruuttamattomista vas-

taanottoajoista veloitetaan hinnaston mukaisen käyntimaksun lisäksi 15 euron suuruinen lisämaksu. Käytäntö koskee myös maksuttomia käyntejä.

Palvelupisteet

Helsinki-Espoon terveydenhoitoasemalla on kolme palvelupistettä:

OTANIEMEN TERVEYDENHOITOASEMA

Servinkuja 8
02150 Espoo (sisäänkäynti Otakaari 12)

HELSINGIN TERVEYDENHOITOASEMA

Töölönkatu 37 A
00260 Helsinki

VIIKIN TERVEYDENHOITOASEMA

Latokartanonkaari 9
00700 Helsinki

Syksyn 2009 aukioloajat ja ajanvarauskäytännöt kannattaa tarkistaa YTHS:n nettisivuilta, www.yths.fi.

Muistutathan fukseille, että varattu aika on syytä perua mahdollisimman aikaisessa vaiheessa, vaikka terveysaseman automaattiseen vastaajaan, jos aikaa ei tule itse käyttämään. Peruutuksen voi tehdä myös sähköpostitse. Näin jonot lyhenevät ja tarvitsevat saavat apua vaivoihinsa nopeammin!

Aukioloajat ja yhteystiedot löydät Teekkariop-paasta, kalenterista tai YTHS:n nettisivuilta. Nettisivuilla on myös paljon muuta hyödyllistä tietoa, itsehoitovinkkejä ja terveysinfoa.

Fuksit saavat kutsun ilmaisiin hammaslääkärin- ja terveystarkastuksiin. Näitä kutsuja kannattaa ehdottomasti mainostaa. Esimerkiksi hammas- huollon todennäköisesti pitkien jonotusaikojen takia fuksien kannattaisi hakeutua hoidon piiriin heti ensimmäisen tarkastuksen avulla.

Kunnalliset terveyskeskuspalvelut

Opiskelijat ovat myös oikeutettuja käyttämään oman kotikuntansa tai opiskelupaikkakuntansa terveyspalveluja. YTHS on avoinna vain arkisin, joten etenkin viikonloppuisin äkillisessä sairaustapauksessa on turvaututtava kunnallisiin palveluihin. On myös palveluja, joita YTHS ei tarjoa, kuten sairaalapalvelut ja jotkin erikoislääkäripalvelut. Äkillisesti sairastunut opiskelija voi hakea apua YTHS:n toimipisteiden ollessa suljettuina Espoossa esimerkiksi Jorvin tai Puolarmetsän sairaaloista.

Opiskelijoiden tukikeskus Nytyi ry

Nytyi on opiskelijoiden oma mielen hyvinvointia edistävä yhteisö, josta voi saada ilmaista keskusteluapua opiskeluun, ihmissuhteisiin, yksinäisyyteen ja yleensä elämään liittyvissä kysymyksissä. Nytyi kehittää ja tuottaa palveluita opiskelijoille ja opiskelijayhteisöille. Tukikeskuksessa päivystävät vapaaehtoiset, koulutetut opiskelijatyöntekijät. Myös ISOhenkilönä voit saada tukea Nytyist!ä!

Nytyin nettisivuilta (www.nytyi.fi) on runsaasti tietoa yhdistyksen toiminnasta. Sivuilta löytyy muun muassa tuorein ryhmäohjelma. Nettiryhmiin ja keskusteluihin voi tutustua rekisteröitymättä sivuille, kirjoittaminen vaatii rekisteröitymisen.

Teekkareiden keskuudessa erityisen suosittu palvelu on Virtuaaliolkapää, jossa opiskelija voi lähettää kysymyksiä ja lukea saamansa vastauksen Nytyin verkkosivujen kautta. Virtuaaliolkapää-palvelussa kysymyksiin vastaavat Nytyin työntekijät ja koulutetut vapaaehtoiset. Kysymyksiin vastaajat eivät näe kirjoittajan nimeä eivätkä sähköpostiosoitetta, joten kirjoittajan henkilöllisyys pysyy varmasti salaisena.

"SATTUU!"

Häirintä

Jos opiskelija kokee kohdanneensa Teknillisellä korkeakoululla minkäänlaista sukupuoleen, ikään, alkuperään, kieleen, uskontoon, vakaumukseen, mielipiteeseen, terveydentilaan, vammaisuuteen tai muuhun henkilöön liittyvään syyhyn kohdistuvaa syrjintää, hän voi ottaa yhteyttä TKK:n tai TKY:n häirintäyhdyshenkilöön. Häirintäyhdyshenkilöt ovat tukena ja apuna, kun opiskelija kokee olevansa kiusan, sukupuolisen häirinnän tai muun syrjinnän kohteena. Tyypillisimmin häirintää esiintyy yksityisohjauksessa ja muissa lähi-kontaktitilanteissa. Vaikka asian esille tuominen saattaa tuntua vaikealta, on se tärkeää niin oman kuin koko työ- ja opiskeluyhteisön hyvinvoinnin kannalta.

Vaikka fuksi ei todennäköisesti joudu opintojensa alussa (eikä toivottavasti myöhemminkään) tekemisiin häirinnän tai kiusaamisen kanssa, on ISOhenkilön kuitenkin hyvä kertoa fukseille, että opiskelija ei ole yksin asian kanssa. Niin TKK:lla kuin ylioppilaskunnassakin on häirintäyhdyshenkilöt, joiden yhteystiedot löytyvät TKY:n kotisivuilta.



RUOKAILU

Opiskelijaruokaloissa kannattaa nauttia runsaista, ravitsevista ja ennen kaikkea edullisista aterioista. Aterian saa edulliseen opiskelijahintaan voimassaolevalla opiskelijakortilla tai vilauttamalla jäsenmaksukuittia ja henkilöllisyystodistusta. Esittele fukseille Otaniemen opiskelijaravintolat ja kerro myös Helsingin UniCafe-ravintoloista. Teekkarikalenterista löytyy ainakin kaikkien Otaniemen opiskelijaruokaloiden osoitteet ja aukioloajat.

JOUKKOLIIKENNE JA MATKUSTUS

Paikallisliikenne

Pääkaupunkiseudun ulkopuolelta tuleville fukseille joukkoliikennesysteemi useine eri maksuineen ja kymmenine busseineen on varmasti hankala. Selvitä fukseillesi, mitä tarkoittavat seutulippu, kaupungin sisäinen lippu, matkakortti jne. Kerro myös tarvittaessa, miten fuksi pääsee paikasta A paikkaan B käyttämättä taksia.

Matkakortin saa YTV:n yhteispalvelupisteestä ja HKL:n palvelupisteestä. Yhteispalvelupisteitä on Espoossa ainakin Tapiolassa kulttuurikeskuksessa ja Isossa omenassa. HKL:n palvelupiste löytyy Helsingin Rautatieasemalta. Kortin saadakseen täytyy osoittaa olevansa opiskelija ja paikkakunnan asukas. Jos on muuttanut vasta äskettäin, täytyy mukana olla kotipaikkatodistus, jonka saa maistraatista. Opintotoimistosta saa lomakkeen, jolla opiskelijamatkakorttia voi hakea. Opiskelija-alennus joukkoliikenteessä on pääkaupunkiseudulla 50 %.

Tärkein aikataulupalvelu on YTV:n reittiopas osoitteessa www.reittiopas.fi. Pääkaupunkiseudun joukkoliikenteen aikataulut, pysäkkiaikataulut ja hintatiedot löytyvät netistä osoitteesta www.ytv.fi, Helsingin kaupungin liikennelaitoksen aikataulut, kartat ja linjatiedot taas osoitteesta www.hkl.fi.

Kaukoliikenne

VR:n opiskelija-alennus kaukojunamatkoista on 50 %. Opiskelija-alennusta ei myönnetä 30 päivän lipusta, lemmikkimaksuista, makuupaikoista tai autojunapaikoista. Lisätietoa: www.vr.fi.

Myös Matkahuollon opiskelija-alennus on 50 % vähintään 80 kilometrin pituisesta linja-auto- matkasta. Lisätietoa: www.matkahuolto.fi.

Sekä junissa että busseissa opiskelija-alennuksen saamiseksi tarvitaan voimassa oleva opiskelijakortti. Pelkkä kuitti ylioppilaskunnan jäsenmaksusta ei oikeuta alennukseen! Mikäli Teekkarikortti ei ehdi saapua ennen kuin opiskelija tarvitsee opiskelija-alennusta, ainoa vaihtoehto on hankkia VR:n ja Matkahuollon yhteinen opiskelijakortti. Opiskelijakortin voi hankkia VR:n lipunmyyntipisteestä tai Matkahuollon toimipaikasta. Kortti on maksuton, mutta korttiin on ostettava kuuden euron hintainen voimassaolon osoittava lukukausi- tai lukuvuositarra. Korttiin hankkimiseen tarvittavan hakemuslomakkeen voi tulostaa VR:n tai Matkahuollon kotisivuilta. (Jos fuksilla on edellisenä lukuvuonna ollut voimassa oleva opiskelijakortti, lukuvuositarra on voimassa kaukoliikenteessä 30.9. asti.)

***”Muista, että
saat alennusta
matkustamisestasi!”***

Mikä opiskelukyky?

Opiskelukyky on monelle opiskelijalle vieras käsite, vaikka työkyvyn käsite tulee monille tutuksi jo opiskeluaikana esimerkiksi kesätoissa (vaikkapa työkykyä ylläpitävissä TyKy-päivissä). Yksinkertaisesti sanottuna opiskelukyky tarkoittaa samaa kuin opiskelijan työkyky.

Ihmissuhteet, terveys, toimeentulo ja mielekäs työ luetellaan usein ihmisen hyvinvoinnin tärkeimmiksi perustekijöiksi. Opiskelu on opiskelijan työtä, mutta mielekäs opiskeluala ei riitä ylläpitämään hyvää opiskelukykyä, jos hyvinvoinnin ajattelee edellä mainitulla tavalla rakentuvan useammalle kuin yhdelle pilarille.

Työterveyslaitoksella on työkykymallia apuna käyttäen kehitetty opiskelukyky malli, jonka ulottuvuuksina ovat opiskelijan terveyden ja opiskeluhuvinvoinnin kannalta tärkeät tekijät. Opiskelukykyä kuvaava malli rakentuu terveydestä ja voimavaroista, opiskelutaidoista, opetus- ja ohjaustoiminnasta sekä opiskeluympäristöstä. Opiskelija ei voi yksin olla oman opiskelukykyänsä ylläpitäjä – opiskelukyky vaatii esimerkiksi myös toimivaa opiskeluyhteisöä ja opiskeluympäristöä.

Terveys ja voimavarat

Opiskelijan omat voimavarat muodostuvat persoonallisuudesta, sosiaalisista suhteista, terveydestä ja terveystottumuksista. Nämä voimavarat muuttuvat ja uusiutuvat koko ihmisen elämän ajan. Voimavaroihin liittyy keskeisesti myös elämänhallinta, erityisesti stressin kokeminen ja käsittely. Tutkimusten mukaan opiskelijoille tavallisia ongelmia ovat ylipäätös, masentuneisuus ja keskittymisvaikeudet – nämä kaikki vaikuttavat kielteisesti opiskelukykyyn.

Opiskelutaidot

Opiskelutaidot ovat opiskelijan ammatillista osaamista! Opiskelutaitoihin liittyvät olennaisesti esimerkiksi oppimistavat, ongelmanratkaisukyky, sosiaaliset taidot, tiedonkäsittelytaidot ja ajankäytön suunnittelu. Puutteelliset opiskelutaidot vaikuttavat opiskelutuloksiin, mutta ne saattavat aiheuttaa myös sen, etteivät tulokset vastaa työ määrää tai että työmäärä tuntuu liian suurelta. Opiskeluun liittyvät asiat ovat opiskelijoiden tärkeimpiä stressinaiheuttajia – kuinka paljon stressi vähenisi, jos opiskelutaidot olisivat paremmat? Monet opiskelijat kokevat myös opiskelevansa väärää alaa tai ovat ainakin epävarmoja opiskelualastaan. Myös tämä vaikuttaa opiskelukykyyn.

Opetus- ja ohjaustoiminta

Pätevä opetus- ja ohjaustoiminta on keskeinen opiskelukykyä rakentava tekijä. Opetukseen ja ohjaukseen liittyvät olennaisesti vuorovaikutus opettajan ja opiskelijan välillä sekä palautteen anto ja arviointi. Myös opiskelija- ja opettajatuutorointi ja opiskelijan integroituminen opiskeluyhteisöön ovat osa tätä toimintaa.

Opiskeluympäristö

Opiskeluympäristö sisältää fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen opiskeluympäristön. Fyysinen opiskeluympäristö koostuu oppimisympäristöistä ja fyysisistä opiskeluolosuhteista, opintojen järjestämisestä, opetusvälineistä ja opiskelutiloista. Psyykinen ja sosiaalinen ympäristö sisältävät henkilökunnan ja opiskelijoiden välisen ja keskinäisen vuorovaikutuksen, opiskeluilmapiiirin ja opiskelijayhteisöt. Opiskelukykyyn vaikuttavat taustalla myös oppilaitoksen arvot ja toimintakulttuuri.

On tärkeää tiedostaa, että opiskelijan ”työyhteisö” on paljon tavallista työyhteisöä epämääräisempi. Lähes kolmannes opiskelijoista ei koe kuuluvansa mihinkään opiskeluun liitty-

vään ryhmään, vaikka näiksi ryhmiksi laskettaisiin vuosikurssi, laitos, opetusryhmä tai oman alan opiskelijoiden järjestö (esimerkiksi kiilta).

Miten tämä liittyy ISOtoimintaan?

Kuten sanottua, opiskelijan opiskelukyky on kokonaisuus, jossa eri osatekijät vaikuttavat toisiinsa. Opiskelukyky ei ole hyvä, jos yksi osa-alue on huonolla tolalla, ei vaikka muut tekijät toimisivat erinomaisesti. Kristina Kunttu muotoilee asian seuraavalla tavalla: ”Näin esimerkiksi hyvä opetus, hyvät opiskelutaidot tai tukea antava vuorovaikutuksellinen opiskeluyhteisö auttavat, jos elämäntilanne tilapäisesti heikentää persoonallisia voimavaroja. Motivaatio-ongelmissa hyvä opetus ja opiskeluyhteisö vahvistavat opiskelualan kiinnostavuutta. Jos omat voimavarat ovat hyvät, ne kantavat myös puutteellisten opiskeluolosuhteiden yli. Puutteellista opiskelutaitoa puolestaan voidaan korjata ohjaustoimin tukemalla opiskelijaa löytämään hänelle soveltuvia työtapoja ja vahvistamalla hänen itseluottamustaan oppijana.” Kaikissa opiskelukykyyn osa-alueissa on pienempiä osa-alueita, joihin ISOhenkilöt sekä killat ja muut opiskelijayhteisöt voivat vaikuttaa positiivisesti – mutta myös negatiivisesti. Parhaimmillaan ISOhenkilöt ovat fuksien apuna ja tukena oman opiskelukykyyn rakentamisessa! Miten sinä aiot ISOhenkilönä tukea fuksiesi opiskelukykyä?

Liisa Lähteenaho

Kirjoittaja on TKY:n sosiaalipoliittinen sihteeri. Tekstin lähteenä on käytetty YTHS:n yhteisöterveyden ylilääkäri Kristina Kuntun artikkelia ”Opiskelukyky on opiskelijan työkykyä” (2006).

LIIKUNTA

Rankka työ vaatii rankat hovit. Uusien opiskeluiden ja iloisen opiskelijaelämän tuomien aktiviteettien pyörteissä ei pidä kuitenkaan unohtaa myös kropan aktivointia. Liikunta auttaa jaksamaan ja on tervettä vaihtelua niin tenttiin luvulle kuin juhlimiselle.

Liikunta-aktiviteeteilla voit myös saada ryhmän toimintaan mukaan jonkun sellaisen fuksin, joka ei ole kiinnostunut ”perinteisestä” teekkaritoiminnasta – ja toisaalta saada liikkumaan myös sen muusta fuksitoiminnasta innostuneen kaverin, jonka oma liikuntakipinä sammui peruskoulun pakollisten jumppatuntien myötä.

Moni lienee pelannut pallopelejä Alvarin aukiolla, mutta Otaniemessä on mahdollista liikkua myös monilla muilla tavoilla. Oman fuksiryhmäsi kanssa voit vaikka haastaa toisen fuksiryhmän kyykkäotteluun, varata oman sulkapallovuoron Otahallista tai vain viettää rentoa hengailuiltaa lautapelejä pelaillen. Uudelle paikkakunnalle muuttamisen yhteydessä myös vanhat liikunta-harrastukset voivat unohtua, jos uutta peliseuraa tai harjoituspaikkaa ei heti löydä. Auta fuksia löytämään oma lajinsa myös uudessa ympäristössä ja tutustukaa yhdessä rohkeasti myös uusiin mahdollisuuksiin!

Pelit ja leikit – liikuntatoimintaa kaikille

TKY:n liikuntatoimikunta liikuttaa opiskelijoita monen tapahtuman voimin koko lukuvuoden ajan. Erityisesti fukseille ja isohenkilöille suunnattu tapahtuma on perinteinen Fuksien yösähly, joka järjestetään yleensä loka-marraskuussa Otahallissa. Lisää tietoa TKY:n järjestämistä liikuntatapahtumista saat oman kiltasi liikuntavastaavalta.

TKY:n sihteeristöstä löytyy myös lainatavaraakaappi, josta teekkarit voivat vapaasti lainata erilaisia peli- ja urheiluvälineitä. Lainattavana on muun muassa pesäpallövälineet, erilaisia palloja ja mailoja, mölkky, petankki sekä runsaasti lautapelejä. Kaapista löytyy myös kyykkäkentän va-

rauskansio ja välinelaatikon avaimet.

TKY:n läheisyydessä toimii myös nelisenkymmentä erilaista urheiluyhdistystä, jotka tarjoavat jäsenilleen mahdollisuuden harrastaa ja liikkua vapaa-ajallaan oman lajin parissa. Kaikkien urheiluyhdistysten yhteystiedot löydät TKY:n nettisivuilta.

Lukukausien aikana Otahallissa pelataan myös TKK:n ja Polyteknikkojen Urheiluseuran järjestämiä Teekkarisarjoja sählyssä, futsalissa, koripallossa ja lentopallossa. Lisätietoja Teekkarisarjoista: <http://pus.tky.fi>.

Kyykkäkentästä luistinrataan

Otaniemen kampusalue tarjoaa hyvät mahdollisuudet erilaiseen liikunnan harrastamiseen. TKK:n tarjoamat liikuntapalvelut ovat keskittyneet Otahalliin, mutta liikuntapaikkoja on kuitenkin ympäri Otaniemä.

Otahalli on osittain TKK:n ja TKY:n omistama monipuolinen liikuntakeskus.

TKK järjestää Otahallissa teekkareille liikuntaa esimerkiksi palloilusarjojen, eri lajien vapaavuorojen sekä erilaisten jumppien muodossa. Näiden vuorojen lisäksi Otahalli tarjoaa opiskelijahintaisia sulkapallo-, tennis- ja salibandyvuoroja arkisin klo 9-16. Korkeakoulun käytössä on lisäksi monitoimitila Otahallissa. Tilassa on esimerkiksi kaksi pöytä-tennispöytää, nyrkkeilysäkkejä ja musiikkilaitteet. Pienryhmät tai yksittäiset teekkarit voivat käyttää tilaa ilmaiseksi sen ollessa vapaana. Tilan varaukset löytyvät liikuntakalenterista. Otahallissa sijaitsee myös Blue Fitness kuntosali. Teekkareilla on mahdollisuus ostaa alennetun hintaisia kuntosalikortteja. Lisätietoja Blue Fitnessin henkilökunnalta, puh. (09) 4555 233.

Otarannassa sijaitsee Espoon kaupungin omistama urheilukenttä, joka tarjoaa mahdollisuudet yleisurheilun harrastamiseen. Kenttä on remontoitu vuoden 2005 yleisurheilun MM-kilpailuihin harjoituskentäksi, joten suorituspaikat ovat

erinomaisessa kunnossa. Lisäksi urheilukentän vierestä löytyvät tennis- ja katukoris kentät. Talvipakkasilla kenttä on jäädytetty luistinradaksi. Otahallin ja urheilukentän lisäksi Otaniemestä löytyy myös beach volley -kenttä, Miinusmaan kyykkä-kenttä, tatamisali sekä monitoimitila, joka soveltuu erityisesti tanssiin.

Espoon kaupunki ylläpitää kattavaa liikunta- paikkaverkostoa, joka tarjoaa mahdollisuuksia niin sisä- kuin ulkoliikuntaan. Espoo tukee voimakkaasti opiskelijoiden liikuntaa, tarjoamalla palveluita alennettuun hintaan. Espoon liikunta- paikoista löytyy tietoa Espoon liikuntatoimen sivuilta www.espoo.fi/liikunta.

Liikuntaopas ja liikuntakalenteri

TKK:n liikuntatoimi järjestää lukuvuosien aikana monia erilaisia ohjattuja liikuntavuoroja sekä kursseja muun muassa joogassa, tanssissa ja nyrkkeilyssä pääasiassa Otahallilla, mutta myös muissa liikuntapaikoissa. Teekkarit voivat myös käydä pelaamassa erilaisia pallopelejä TKK:n vapaavaroilla Otahallissa. TKK:n liikuntavurojen lukujärjestys löytyy täältä: <http://liikuntavuorot.tky.fi/>.

TKK:n liikuntatoimi julkaisee vuosittain lukuvuoden alussa Liikuntaoppaan, josta löydät tietoa kyseisen lukuvuoden liikuntapalveluista sekä Otaniemen ja lähialueen liikuntamahdollisuuksista. Liikuntaoppaan löydät sähköisenä osoitteesta <http://liikunta.tkk.fi/fi/> tai paperisena versiona TKK:n opintotoimistosta ja TKY:n sihteeristöstä.

Teekkarit voivat myös vapaasti osallistua Helsingin kauppakorkeakoulun (HSE) järjestämiin liikuntapalveluihin.

Huippu-urheilijana korkeakoulussa

Oletko kansallisen tai kansainvälisen tason urheilija ja haluat jatkaa urheilu-uraasi myös uusiin opintojen alettua? Huipulle tähtäävälle tai jo huipulla olevalle urheilijalle siviiliuran luominen urheilun ohessa asettaa useita lisävaatimuksia. Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia Urhean ta-

voitteena on tukea nuoria urheilijoita viemään opintojaan eteenpäin yhdessä urheilu-uran kanssa. Urhean tavoitteena on tukea urheilijaa erityisesti päivittäisharjoittelun toteuttamisessa ja urheilijan opintomahdollisuuksien kehittämisessä. Lisätietoja Urheasta ja ohjeet Urhean urheilijaksi hakemiseen: www.urhea.fi.

Yhteystiedot

TKY:n liikuntasektori,
(09) 468 2149, liikunta@list.tky.fi

TKK:n liikuntapäällikkö Jouko Miihkinen,
(09) 451 2054, jouko.miihkinen@tkk.fi

KANSAINVÄLISET ASIAT

Portit ulkomaille avautuvat TKY:n kansainvälisten asioiden sektorin kautta. Kansainvälisten asioiden sektorin eli kv-sektorin pääasiallisena tehtävänä on opiskelijoiden edunvalvonta kansainvälisestä näkökulmasta. Tämä tarkoittaa suomalaisten opiskelijoiden osalta sitä, että tuemme heidän kansainvälistymistään yhdessä TKK:n kanssa. Pyrimme huomioimaan myös kansainväliset opiskelijat erilaisissa edunvalvonnallisissa asioissa, kuten opiskelijoiden hyvinvoinnissa ja opetuksen laadussa, ja pyrimme edistämään heidän sopeutumista yliopistoyhteisöömme. TKK:lle tulee vuosittain noin 300 vaihto-opiskelijaa ja saman verran ulkomaalaisia tutkinto-opiskelijoita. TKK:n tavoitteena on nostaa määrää lähitulevaisuudessa merkittävästi. Koska ulkomaalaisten opiskelijoiden määrä on kasvussa, yhteistyömme koulun kanssa on yhä tiiviimpää kansainvälisten asioiden osalta. Lisäksi kv-sektori pitää yhteyttä kansainväliin insinöörialan verkostoihin ja opiskelijajärjestöihin. Näin TKY saa uusia ideoita toimintaansa ja kuulee, mitä kansainvälisellä rintamalla tapahtuu. Vuonna 2009 TKY:n kv-sektorilla toimivat hallituksen kv-vastaava Mikko Sjöberg ja kv-sihteerini Johanna Ursin. Heidät tavoitat parhaiten osoitteesta international@tky.fi.

TKY:n kv-sektorin kanssa tiiviissä yhteistyössä

toimivat ESN-TKY ja BEST. ESN-TKY on Erasmus Studen Networkin paikallisosasto, joka järjestää kansainvälisille opiskelijoillemme vapaa-ajantoimintaa saunailloista Ruotsin risteilyihin usein yhdessä muiden Helsingin seudun ESN-osastojen kanssa. BEST eli Board of European Student of Technology puolestaan järjestää lyhytkestoisia opiskelijakulttuurivaihtoja ja kesäkursseja. Lisätietoja ESN:n ja BEST:n toiminnasta saat heidän nettisivuiltaan osoitteista www.esn.tky.fi ja www.best.tky.fi.

KV-ISOHENKILÖTOIMINTA

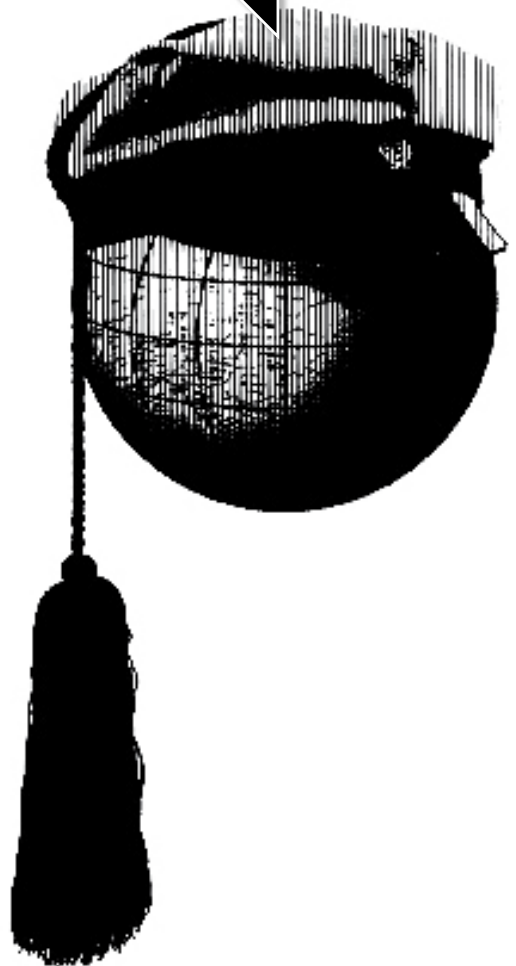
Yhtenä tärkeänä osana kansainvälisten opiskelijoiden integroimista yliopistoyhteisöömme on kv-ISOtoiminta. Kv-ISOjen tehtävänä on auttaa kansainvälinen opiskelija elämä alkuun Suomessa. Tähän kuuluu niin kansainvälisten opiskelijoiden vastaanottaminen Suomeen ja neuvominen arkipäivän asioissa kuin hauskojen tapahtumien järjestäminen tavallisen ISOhenkilön tapaan. Kv-ISOtoiminnassa onkin paljon yhtäläisyyksiä tavalliseen ISOtoimintaan. Lisämausteena kv-ISOtoiminnassa on tutustuminen eri kulttuuritaitaisiin ihmisiin ja mahdollisuus oman kielitaidon parantamiseen – tästä voi saada kielioptopistenkin.

Kv-ISOtoimintaa organisoii teekkarijaostossa istuva kv-ISOTirehtööri. Hänen tukena toimivat kilttojen kv-vastaavat ja laitoskohtaiset kv-opintoneuvojat. Myös TKY:n kv-sektori osallistuu aktiivisesti kv-ISOtoiminnan kehittämiseen.

Kv-ISOtoiminnan kehittämisen onkin tällä hetkellä yksi TKY:n kv-sektorin tärkeimpiä projekteja. Tarkoituksena on tuoda kv-ISOtoimintaa lähemmäksi tavallista ISOtoimintaa ja parantaa kansainvälisten opiskelijoiden integroitumista Suomeen. Killoilla on hyvin tärkeä tehtävä tässä kehittämistyössä, ja sitä varten kaikista killoista löytyy oma kv-vastaava, joka toimii kv-ISOTirehtöörin alaisuudessa kv-toimikuntana. On siis ehdottoman suositeltavaa, että otat yhteyttä kilttasi kv-vastaavaan ja kyselet kv-ISOhenkilöiden yhteistietoja, jotta voitte järjestää vaikkapa jonkun yhteisen tapahtuman kansainvälisen fuksiryhmän kanssa. Ehkäpä fuksiryhmäsi voi toimia kansainvälisten opiskelijoiden oppaana suomalaisen kilttoimintaan. Fuksiryhmä saa kummasti väriä, kun välillä pääsee puhumaan englantia ja selittämään, miksi haalari kannattaa hankkia tai mikä on teekkarilakki. Molemminpuolinen avoin mieli on todistettavasti tie onneen!

Lisää vinkkejä ja tietoja löydät TKY:n [www-sivuilta](http://www.sivuilla) löytyvästä kohdasta teekareille/ISOhenkilöt ja kv-ISOhenkilöt sekä kohdasta teekareille/kansainvälisyys. Tai ota rohkeasti yhteyttä yhteyttä kv-ISOTirehtööriin (kv-isotirehtoori@tky.fi) ja TKY:n kv-sektoriin (international@tky.fi).

"Sprechen Sie Deutsch?"



Muistiin

JAKSA WAPPUUN SAAKKA!

