



Liite 3.

Työpaikkakiusaamisen ja sukupuoleen tai seksuaaliseen suuntautumiseen perustuvan häirinnän torjuminen

Työpaikkakiusaaminen ja häirintä ovat ei-toivottua käytöstä, jolla tarkoituksellisesti tai tosiasiallisesti aiheutetaan pahaa oloa henkilölle ja luodaan uhkaava, vihamielinen, halventava, nöyryyttävä tai hyökkäävä ilmapiiri. Olennaista on, että työpaikkakiusaaminen ja/tai häirinnän kohde itse kokee käytöksen epämiellyttäväksi ja loukkaavaksi. Häirintä voi kohdistua samaan tai eri sukupuoleen. Häirintä voi olla luonteeltaan seksuaalista tai ei-seksuaalista.

Seksuaalinen häirintä voi ilmetä muun muassa

- seksuaalisesti vihjailevina eleinä tai ilmeinä
- härskeinä puheina ja seksuaalisesti värittyneinä yhteydenottoina (esimerkiksi sähköposti- tai tekstiviestihäirintänä)
- vartaloa, pukeutumista tai yksityiselämää koskevinä kaksimielisinä huomautuksina
- pornografisen aineiston levittämisenä
- fyysisenä kosketteluna
- seksuaalista kanssakäymistä koskevinä ehdotuksina tai vaatimuksina
- raiskauksen yrityksenä tai raiskauksena.

Työpaikkakiusaamisesta ja häirinnästä on kielteisiä seurauksia paitsi kohteelle että yhteisölle, jossa kiusaaminen ja häirintä tapahtuu. Ihmiset reagoivat kiusaamiseen ja häirintään hyvin yksilöllisesti. Mahdollisia seurauksia ovat esimerkiksi opiskelu- tai työkyvyn aleneminen ja häpeän tai syyllisyyden tunteet. Koko yhteisö on vastuussa hyvästä ilmapiiristä, ja kiusaamis- ja häirintätapausten selvittäminen ja ehkäisy on tärkeää koko yhteisön hyvinvoinnin kannalta.

Jos joudut kiusaamisen ja/tai häirinnän kohteeksi:

- yritä ilmaista häiritsijälle – jos suinkin mahdollista – välittömästi ja yksiselitteisesti, ettet pidä saamastasi kohtelusta tai saamistasi viesteistä,
- pidä kirjaa tapahtumista: merkitse muistiin päivämäärät, kellonajat, tapahtumapaikat ja läsnäolijat. Uskalla tehdä asiasta julkinen, sillä joku muukin työyhteisön jäsen on saattanut joutua ahdistelluksi tai kiusatuksi. Lisäksi saatat tarvita todistajia.
- säilytä mahdolliset kirjalliset todisteet, esimerkiksi kirjeet ja sähköposti- ja tekstiviestit
- ota yhteyttä häirintäyhdyshenkilöön ja/ tai sosiaalipoliittiseen sihteeriin tai pääsihteeriin jo varhaisessa vaiheessa.
- Älä syyllistä itseäsi tapahtuneesta, äläkä jää yksin. Minkäänlaisesta häirinnästä ei pidä vaieta, vaan siitä on hyvä kertoa luotetuille ystäville tai työtovereille tai perheelle. On ensiarvoisen tärkeää, että häirinnän kohteeksi joutuneella on ympärillään ihmisiä, jotka uskovat häneen ja tukevat häntä. Lisäksi häirintään on tartuttava välittömästi. Paras tapa lopettaa seksuaalinen häirintä on puuttua asiaan nopeasti.